### Die Vorzüge von somnipax guard auf einen Blick:



Sie spüren nur angenehm weiches Material im Mund: das Schienenmaterial ist weich und zugleich sehr formstabil. So sitzt die Schiene angenehm straff an den Zähnen ohne unangenehme Druckstellen.



geprüfte Materialien und garantierte Schadstofffreiheit: somnipax guard wird in der Schweiz unter strengen Auflagen hergestellt. Alle Inhaltsstoffe sind biokompatibel und schadstofffrei.



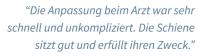
eine Schiene - viele Anwendungssituationen: der Vorschub der Schiene lässt sich über die unterschiedlichen Bandlängen individuell anpassen. Ihr Arzt kann Sie bei der Titration optimal auf die Schiene einstellen.



gelebte Nachhaltigkeit und Kosteneffizienz - für alle Komponenten von somnipax guard gibt es Ersatzteile. Garantiert.



sofort einsatzbereit - Sie können die Schiene direkt nach der Anpassung durch den Arzt mit nach Hause nehmen und mit der Therapie beginnen.





**GEORG N., HASLACH** 



### Herausgeber: AescuBrands UG (haftungsbeschränkt),

Stand: 01.10.2020 [Version 1.0]





# somnipax guard

Unterkieferprotrusionsschiene



#### Schnarchschiene gegen einfaches Schnarchen und nächtliche Atemaussetzer

Unterkieferprotrusionsschiene zur Anwendung bei lageabhängiger obstruktiver Schlafapnoe (OSA) sowie bei Zungengrundschnarchen

- hoher Komfort beim Tragen angenehm weiches Material mit guter Anhaftleistung an den Zähnen
- sehr flexibel in der Anwendung wird individuell an den Kiefer angepasst; gut geeignet auch für sehr große Kiefer und für Retrognathie (zurückgesetzter Unterkiefer); präzise verstellbarer Vorschub
- sofort einsatzfähig die Schiene wird vor Ort in der Arztpraxis angepasst und kann vom Patienten direkt mit nach Hause genommen und verwendet werden





"somnipax quard ist ist eine der ausgereiftesten Schienen auf dem Markt. Ein hervorragend durchdachtes Produkt und mittlerweile ein echter Klassiker der Ingenieurskunst."

#### DR. HANNES WAKONIG Geschäftsführer AescuBrands. Hersteller von somnipax guard

Wenn Sie unter Schnarchen und / oder nächtlichen Atemaussetzern leiden, sprechen Sie Ihren Arzt auf somnipax guard an. Er wird gemeinsam mit Ihnen prüfen, ob die Schienentherapie für Sie geeignet ist.

### **Ihr Ansprechpartner:**

Arztstempel			



## Wie wirkt eine Unterkieferprotrusionsschiene ("Schnarchschiene")?

Schnarchgeräusche, aber auch nächtliche Atemaussetzer ("Apnoen") entstehen, wenn sich das Gewebe in den oberen Atemwegen im Schlaf entspannt und erschlafft.

In vielen Fällen führt diese Entspannung dazu, dass die Zunge beim Schlaf in Rückenlage nach hinten in den Rachen sinkt und dort die Atemwege verengt oder sogar zeitweise verschließt. An der Engstelle kommt es zu Luftverwirbelungen und Vibrationen. Sie verursachen das Schnarchgeräusch. Werden die Atemwege vollständig verschlossen, kommt es zu Atemaussetzern.



Eine Unterkieferprotrusionsschiene wie somnipax guard verhindert sehr effektiv, dass die Zunge im Schlaf überhaupt nach hinten in den Rachen sinken kann.



Wie das geht? Indem sie den Unterkiefer wenige Millimeter nach vorne verlagert und damit den Zungenmuskel leicht unter Spannung versetzt. Wegen dieser leichten Spannung kann der Zungenmuskel nicht mehr nach hinten in den Rachen sinken. Die Atemwege bleiben frei. Sie schlafen frei von gefährlichen Atemunterbrechungen und lästigen Schnarchgeräuschen.

### Das ist somnipax guard



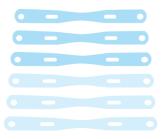
Die Oberkieferschiene wird an die Form der oberen Zahnreihe angepasst, die Unterkieferschiene an die der unteren Zahnreihe.

### Verbindung über die Bänder

Beide Einzelschienen sind über das Vorschubband aus Kunststoff miteinander verbunden. Es stellt den Vorschub sicher, erlaubt aber eine Bewegung des Unterkiefers zu den Seiten hin und ein leichtes Öffnen des Kiefers.



Über die unterschiedlichen Bandlängen von somnipax guard lässt sich der Vorschub regulieren. Von einer nahezu neutralen Kieferposition (3 mm) bis zu einer Protrusion von 10,5 mm. Zudem gibt es noch eine Sonderbandlänge. Mit ihr erreicht man sogar einen sog. negativen Vorschub von ~ 2 mm.



### So wird somnipax guard angepasst



Ihr Arzt ermittelt im Anamnesegespräch, ob Sie für eine Schienentherapie in Frage kommen.

### Folgende Punkte sprechen gegen eine Schienentherapie:

- herausnehmbare Zahnprothese oder schlecht haftende Teilprothese
- Schmerzen im Kiefergelenk
- Zahnfleischschwund oder Zahnlockerungen
- je Kiefer weniger als 10 Zähne
- nicht anzuwenden bei Personen unter 18 Jahren

Die endgültige Entscheidung darüber, ob die Schiene für Sie in Frage kommt, trifft aber Ihr behandelnder Arzt.

Die Anpassung der Schiene erfolgt direkt in der Praxis. Dabei wird zunächst die Oberkieferschiene auf Ihre Zahnreihe im Oberkiefer angepasst.



Danach wird der Vorgang für die Unterkieferschiene wiederholt. Schließlich stellt der Arzt den für Sie richtigen Vorschub ein und die Schiene ist einsatzbereit.

Aufgrund der vorgefertigten Komponenten und modernster Werkstoffe dauert die Anpassung nur wenige Minuten und Ihre Schiene ist danach direkt einsatzbereit. Weitere Kontrolltermine im Nachgang bespricht der Arzt direkt mit Ihnen.