



somnipax shirt

Positieshirt tegen gewoon snurken en nachtelijke ademhalingsstops



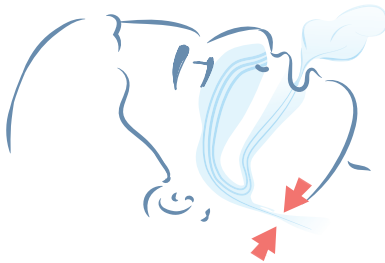
Shirt met ingenaaide positiewig voor gebruik zowel bij positieafhankelijke obstructieve slaapapneu (POSA) als gewoon snurken in rugpositie (tongbasis snurken).

- **Flexibel:** verkrijgbaar in de standaard confectiematen (XS - XXXL), afzonderlijke dames- en herenmodellen voor een optimale pasvorm; rugdeel desgewenst met hardschuim wig of luchtkussen; zo is er een geschikt shirt voor iedereen.
- **Discreet:** met de klassieke pasvorm van een T-shirt met V-hals. Kan goed gecombineerd worden met nachtkleding. Men voelt praktisch niet dat men een medisch product draagt.
- **Gezond:** natuurlijk materiaal (Shirt is gecertificeerd volgens de toonaangevende eco-textiel standaard GOTS) voor een gezondheidsbevorderend gebruik; men slaapt met het shirt automatisch op de zij en verhindert zo snurken en ademhalingsstops. Men slaapt ontspannender en is overdag productiever.

Hoe werkt de positietherapie?

Niet alleen snurkgeluiden maar ook nachtelijke ademhalingsstops (“apneus”) ontstaan wanneer het weefsel in de bovenste luchtwegen tijdens de slaap ontspant en verslapt.

In veel gevallen zorgt deze ontspanning ervoor dat de tong tijdens de slaap op de rug naar achteren in de keelholte daalt en daar de luchtwegen vernauwt of zelfs tijdelijk afsluit.



Aan de vernauwingen ontstaan luchtwervelingen en vibraties. Ze veroorzaken het snurkgeluid. Als de luchtwegen volledig afgesloten worden, ontstaan er ademhalingsstops.

Een positiehulpmiddel verhindert heel doeltreffend dat de tong naar achteren in de keelholte kan dalen.



Hoe gaat het in zijn werk? De positiewig in het rugdeel van het shirt zorgt ervoor dat u op de zij (of op de buik) slaapt. Als de tong-spier nu verslapt tijdens de slaap, daalt ze niet meer naar achteren in de keelholte maar naar de zijkant in de richting van de wang. Als gevolg hiervan blijven de luchtwegen vrij. U slaapt zonder gevaarlijke ademhalingsstops en vervelende snurkgeluiden.

Dit is het somnipax shirt

Met speciaal genaaide tas, voor luchtkussen of rol.



somnipax shirt is een T-shirt met in het rugdeel een ingewerkte stoffen zak. In deze zak wordt naar keuze een hardschuim rol of een luchtkussen geschoven als positionering.

somnipax shirt wordt niet alleen gebruikt in geval van lichte tot matige positie-afhankelijke slaapapneu (POSA) maar ook bij positiegerelateerd gewoon snurken.



De bijzondere tip - somnipax shirt als aanvulling op de CPAP-therapie

Patiënten met zware slaapapneu hebben in de regel een hoge beademingsdruk nodig bij de CPAP-beademing. Dit belemmert duidelijk het slaapcomfort. Drukplaatsen in het gezicht, sterk uitgedroogde slijmvliezen en een verhoogde geluidsontwikkeling door de luchtstroom zijn de gebruikelijke gevolgen.



Maar dat hoeft helemaal niet! Als er bij de CPAP-therapie een positie-shirt gedragen wordt, die de patiënt aanzet om op de zij te slapen, kan het tongbasisweefsel alleszins niet meer voluit drukken op de bovenste luchtwegen. Minder weefseldruk op de luchtwegen betekent dat een lagere luchtdruk in het CPAP-toestel volstaat om de vernauwde luchtwegen opnieuw te verwijderen.

Uw weg naar het somnipax shirt



Uw arts bespreekt met u of een positietherapie tegen slaapap-neu of snurken in aanmerking komt.

Volgende punten staan het gebruik van positietherapie in de weg:

- duidelijke problemen met de wervelkolom;
- herstel na een operatie aan de tussenwervelschijf;
- positieduizeligheid;
- positie-onafhankelijke slaapapneu;
- niet gebruiken bij personen jonger dan 18 jaar.

Het somnipax shirt moet niet aangepast of ingesteld worden maar is direct gebruiksklaar. Wanneer een positie-afhankelijke obstructieve slaapapneu (POSA) behandeld wordt met het somnipax shirt, dan zal uw behandelende arts therapie-begeleidend controleren of de behandeling doeltreffend is (slaapendoscopie/polygrafie).

Indien gewoon positie-afhankelijk snurken behandeld wordt met het somnipax shirt dan kunt u zelf uw therapieresultaat opvolgen. Bijvoorbeeld door aan uw bedpartner te vragen of het snurkgeluid blijft aanhouden of door gebruik te maken van een snurk-app op uw smartphone, die de nachtelijke geluiden registreert en verwerkt.

De voordelen van het somnipax shirt op een rij



Aangenaam zacht op de huid

Gekamd katoen, zorgvuldige afwerking. Een shirt voor het beste slaapcomfort.



Getest materiaal en gegarandeerd vrij van schadelijke stoffen

somnipax shirt is GOTS-gecertificeerd en beantwoordt dan ook aan de hoge ecologische en sociale normen van het Global Organic Textile Standard. Duurzaam materiaal uit een gecontroleerde bio-logische teelt, geproduceerd met inachtnaam van faire sociale normen.



Perfekte pasvorm

Een shirt voor elke lichaamsbouw. Afzonderlijke modellen voor dames en heren. Beschikbaar in de standaardmaten (XS, S, M, L, XL, XXL, XXXL). Van slank tot bijzonder robuust.



Duurzaam en kostenefficiënt

Er zijn vervangstukken voor alle componenten van het somnipax shirt. Gegarandeerd.



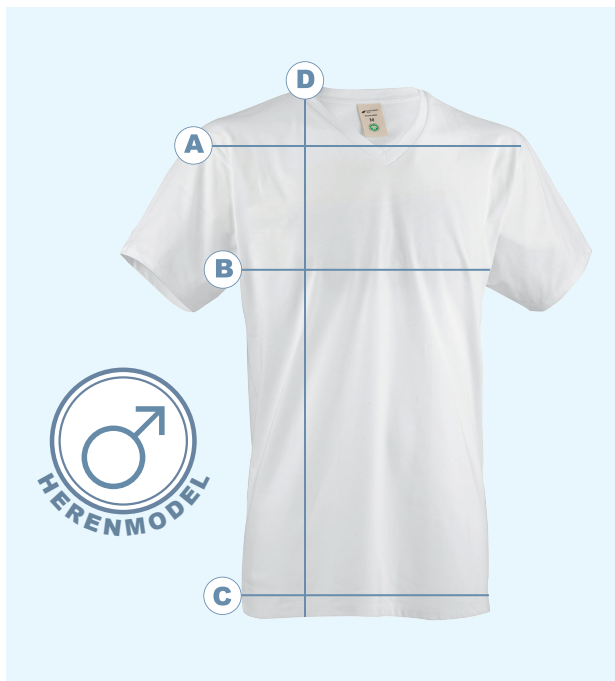
Discrete look

Het klassieke model van het shirt kan perfect gecombineerd worden met nachtkleding.

"Ik ben bijzonder positief verrast omdat ik onmiddellijk beter heb geslapen. Bewegingsvrijheid tijdens de slaap en uitgerust wakker worden. Dat is belangrijk voor mij."

GALIA P., ROTTENBUCH





Maattabel voor mannen

	A	B	C	D
POSITIE-SHIRT	Buitenste punt van rechterschouder (r) tot buitenste punt van linkschouder (l)	Halve borstomvang (aan de oksels gemeten)	Halve taille	Lengte van het hoogste punt van de schouder tot aan de taille
S	49	49	49	74
M	51	52	52	76
L	53	55	55	78
XL	55	59	59	80.5
XXL	57	63	63	83
XXXL	59	67	67	85.5



Maattabel voor dames

	A	B	C	D
POSITIE-SHIRT	Buitenste punt van rechterschouder (r) tot buitenste punt van linkerschouder (l)	Halve borstomvang (aan de oksels gemeten)	Halve taille	Lengte van het hoogste punt van de schouder tot aan de taille
XS	37	43	44	64
S	38	45	46	64
M	39	47	48	65
L	40	49	50	66
XL	41	52	53	67
XXL	42.5	55	66	69

somnipax shirt: snurken en slaapapneu. Eenvoudig opgelost.

*“somniax shirt staat voor “eenvoudig”.
Een overtuigend eenvoudige oplossing
tegen positie-afhankelijke obstructieve
slaapap-neu en tegen tongbasisnurken.
Een product gebaseerd op comfort en
doeltreffendheid.”*



DR. HANNES WAKONIG

Algemeen directeur AescuBrands,
Fabrikant van het somnipax shirt

Als u last heeft van gesnurk of nachtelijke ademhalingsstops, spreek dan met uw arts over het somnipax shirt. Hij zal samen met u onderzoeken of het positieshirt geschikt is voor u.

Uw contactpersoon:

Stempel arts

**Geïnteresseerd in meer informatie en campagnes over slaapgezondheid?
Abonneer je op onze social media kanalen en mis nooit meer iets!**

 **facebook**



 **Instagram**



 **YouTube**



Uitgever: AescuBrands UG (beperkte aansprakelijkheid),
Im Gewerbegebiet 5, 91093 Heßdorf, Duitsland

Laatste update: 09.12.2025



01ME0065