

somnipax shirt

Maglietta posizionale contro il russamento semplice e le apnee notturne

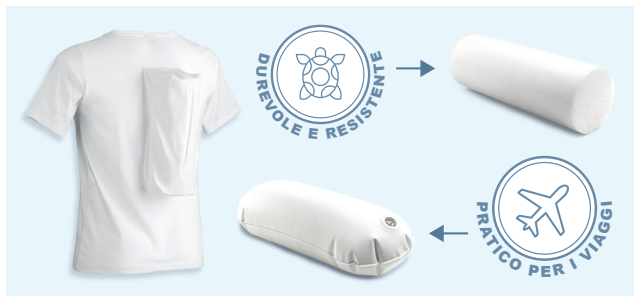


Maglietta con cuneo posizionale cucito all'interno, progettata per l'uso in caso di apnea ostruttiva posizionale del sonno (POSA) e nel russamento semplice in posizione supina (russamento alla base della lingua).

- **Versatile:** disponibile nelle consuete misure standard (XS – XXXL), con tagli specifici per uomo e donna per una vestibilità ottimale; parte posteriore disponibile come cuneo in schiuma rigida o cuscino ad aria, per assecondare qualsiasi esigenza.
- **Discreta:** ha la classica forma di una t-shirt con scollo a V. Facilmente abbinabile con la propria biancheria da notte. Pur essendo un dispositivo medico, non ne si avverte praticamente la presenza.
- **Sana:** materiali naturali (la maglietta è certificata secondo lo standard di riferimento per i tessuti biologici GOTS) per un utilizzo attento alla salute; favorisce il sonno in posizione laterale, per prevenire il russamento e le pause nella respirazione. Il sonno diventa così più riposante e la giornata è più produttiva.

Questa è somnipax shirt

Con una tasca appositamente cucita per cuscini o rulli ad aria.



somnipax shirt è una t-shirt con una tasca in tessuto cucita nella zona posteriore. Nella tasca viene inserito un rullo in schiuma rigida o un cuscino ad aria per il controllo della posizione.

somnipax shirt trova impiego in caso di apnea notturna posizionale (POSA) da lieve a moderata e nel russamento semplice dipendente dalla posizione.



Suggerimento speciale: somnipax shirt come complemento alla terapia CPAP

I pazienti con grave apnea notturna necessitano solitamente di un'elevata pressione di ventilazione per la terapia CPAP, che peggiora notevolmente il comfort di riposo. Punti di pressione sul viso, mucose molto secche e aumento del rumore del flusso d'aria sono conseguenze comuni.



Tutto questo è però evitabile! Indossando la maglia con supporto posizionale durante la terapia CPAP, il paziente dorme in posizione laterale; di conseguenza, i tessuti alla base della lingua non possono più premere sulle vie aeree superiori con tutto il loro peso. Grazie a questa minore pressione sui tessuti, il dispositivo CPAP riesce inoltre ad aprire le vie aeree collassate utilizzando meno pressione.

I vantaggi di somnipax shirt in sintesi



Piacevolmente morbida sulla pelle

Cotone pettinato, lavorazione accurata. La maglia offre il miglior comfort di riposo.



Materiali testati e garanzia di assenza di sostanze nocive

somnipax shirt è certificata GOTS e soddisfa quindi gli elevati standard ecologici e sociali del Global Organic Textile Standard. Materiali sostenibili da coltivazione biologica controllata, realizzati nel rispetto di norme sociali eque.



Vestibilità perfetta

Una maglia per ogni statura, con modelli specifici per uomo e donna. Disponibile nelle taglie standard (XS, S, M, L, XL, XXL, XXXL). Adatta sia alle corporature minute che a quelle particolarmente robuste.



Ecosostenibilità ed efficienza in termini di costi

Tutti i componenti di somnipax shirt sono sostituibili. Garantito.



Look discreto

La maglietta dal taglio classico è perfettamente abbinabile alla vostra biancheria da notte.

”Sono estremamente sorpresa in modo positivo, perché ho dormito meglio da subito. Offre libertà di movimento durante il sonno e permette di svegliarsi più riposati. Per me questo è essenziale.”

GALIA P., ROTTENBUCH



Come agisce la terapia posizionale?

Il russamento, ma anche le interruzioni nella respirazione notturna (“apnee”), si verificano quando i tessuti delle prime vie respiratorie si rilassano e si allentano durante il sonno.

Se si dorme in posizione supina, questo rilassamento provoca in molti casi uno scivolamento della lingua all’interno della laringe, con conseguente restringimento o perfino blocco temporaneo delle vie aeree.



La vibrazione dei tessuti molli nei punti di passaggio dell’aria provoca quindi il russamento. Se le vie aeree sono completamente bloccate, si verificano arresti nella respirazione.

Un supporto posizionale è un modo molto efficace per evitare che la lingua cada all’indietro nella laringe durante il sonno.



Come funziona? Il supporto nella parte posteriore della maglietta induce a dormire su un fianco (o a pancia in giù). Quando il muscolo della lingua si rilassa durante il sonno, non ricade più all’interno della laringe ma lateralmente in direzione delle guance. Di conseguenza, le vie aeree rimangono libere e il sonno non viene più disturbato da pericolose interruzioni del respiro né da fastidiosi rumori legati al russamento.

Il vostro percorso per la terapia posizionale con somnipax shirt



Rivolgetevi al vostro medico per decidere se iniziare una terapia posizionale contro l'apnea notturna o il russamento.

I seguenti punti rappresentano una controindicazione alla terapia posizionale:

- forti dolori alla colonna vertebrale;
- convalescenza dopo un intervento chirurgico al disco intervertebrale;
- capogiri posturali;
- apnea notturna indipendente dalla posizione;
- non utilizzabile da persone di età inferiore ai 18 anni.

somnipax shirt non deve essere regolata o adattata, è immediatamente pronta per l'uso. Se l'apnea ostruttiva posizionale del sonno (POSA) viene trattata con somnipax shirt, il medico potrà verificare se il trattamento è efficace tramite endoscopia del sonno/polisonnografia.

Se somnipax shirt viene utilizzata per il trattamento del semplice russamento dipendente dalla posizione, è possibile monitorare autonomamente il successo della terapia. Ad esempio, si può chiedere al compagno/a di letto se il russamento persiste, in alternativa sono disponibili app per lo smartphone dedicate al russamento, che registrano e analizzano i rumori notturni.



Tabella taglie uomo

	A	B	C	D
MAGLIETTA POSTURALE	Punti esterni da spalla (dx) a spalla (sx)	Semicirconferenza torace (misurata alle ascelle)	Semicirconferenza fianchi	Lunghezza dal punto più alto della spalla al fianco
S	49	49	49	74
M	51	52	52	76
L	53	55	55	78
XL	55	59	59	80.5
XXL	57	63	63	83
XXXL	59	67	67	85.5



Tabella taglie donna

	A	B	C	D
MAGLIETTA POSTURALE	Punti esterni da spalla (dx) a spalla (sx)	Semicirconfere nza torace (misurata alle ascelle)	Semicirconfere nza fianchi	Lunghezza dal punto più alto della spalla al fianco
XS	37	43	44	64
S	38	45	46	64
M	39	47	48	65
L	40	49	50	66
XL	41	52	53	67
XXL	42.5	55	66	69

somnipax shirt: russamento e apnee notturne saranno semplicemente un ricordo.

“somnipax shirt è sinonimo di “semplic-ità”. Una soluzione straordinariamente semplice contro l’apnea ostruttiva del sonno dipendente dalla posizione e il russamento alla base della lingua. Un unico prodotto per il massimo comfort ed efficacia.”



DR. HANNES WAKONIG

Amministratore delegato AescuBrands,
Produttore di somnipax shirt

Se soffrite di russamento o apnee notturne, vi consigliamo di verificare con il vostro medico di fiducia che somnipax shirt sia adatto alle vostre esigenze.

Il vostro referente:

Sello médico

Editore: AescuBrands UG (responsabilità limitata),
Im Gewerbegebiet 5, 91093 Heßdorf, Germania

Aggiornamento: 23.04.2024