



somnipax
shirt

somnipax shirt

Tee-shirt de thérapie positionnelle
contre le ronflement simple et les arrêts
respiratoires nocturnes

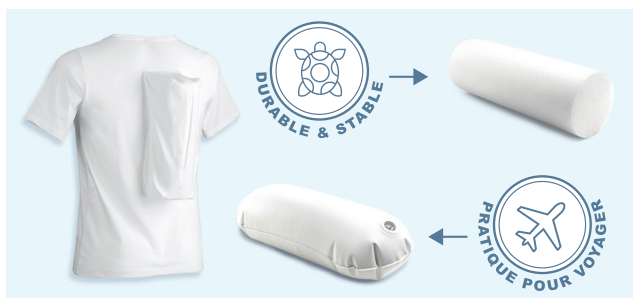


Tee-shirt avec insert dorsal pour le traitement de l'apnée obstructive du sommeil positionnelle et du ronflement simple positionnel.

- **Un tee-shirt, de nombreuses variantes :** disponible dans les tailles courantes (XS à XXXL), modèles pour femmes et pour hommes pour une coupe optimale ; insert dorsal au choix (cylindre en mousse ou coussin gonflable) ; chacun peut trouver le tee-shirt qui lui convient.
- **Discret :** coupe classique (col en V pour les hommes, col rond pour les femmes) ; se combine facilement avec un pyjama ; on ne sent pratiquement pas que l'on porte un dispositif médical.
- **Sain :** matériau naturel et sain (le tee-shirt a obtenu la certification GOTS, la norme de référence en matière de textiles éco-responsables) ; on ne peut pas dormir en position allongée sur le dos lorsque l'on porte le tee-shirt et on évite ainsi ronflement et apnées ; le sommeil est plus réparateur et on est en meilleure forme le lendemain.

Voici le tee-shirt somnipax

Poche intégrée pour accueillir un coussin gonflable
ou un cylindre en mousse



Le somnipax shirt est un tee-shirt avec une poche intégrée dans le dos. Dans cette poche, on glisse au choix un cylindre en mousse ou un coussin gonflable.

Le tee-shirt somnipax est utilisé en cas d'apnée du sommeil positionnelle légère à modérée, ainsi qu'en cas de ronflement simple positionnel.



Le saviez-vous ? Le tee-shirt somnipax peut être utilisé en combinaison avec la ventilation en PPC !

Les patients souffrant d'apnée du sommeil sévère traités par ventilation en PPC ont souvent besoin d'une pression de ventilation élevée pour obtenir l'effet thérapeutique attendu. Leur confort s'en trouve considérablement affecté. On constate couramment l'apparition de points de pression sur leur visage, un assèchement notable de leurs muqueuses et des nuisances sonores dues au flux d'air accru.



Il n'y a cependant aucune fatalité ! Dans le cadre du traitement par ventilation en PPC, si un patient porte un dispositif de thérapie positionnelle qui l'empêche de dormir allongé sur le dos, la base de sa langue ne peut plus peser sur ses voies respiratoires supérieures. Or, moins de pression des tissus sur les voies respiratoires signifie qu'une pression de ventilation plus faible suffit pour les maintenir ouvertes.

Les avantages du tee-shirt sompnifax en bref



Doux et agréable sur la peau

Coton peigné agréable à porter pour un confort optimal pendant le sommeil.



Matériau contrôlé et garanti sans substances nocives

sompnifax shirt est certifié GOTS et répond ainsi aux critères écologiques et sociaux élevés du Global Organic Textile Standard.

Un matériau durable issu de l'agriculture biologique contrôlée et produit dans le respect de normes sociales équitables.



Une coupe parfaite

Un tee-shirt pour chaque morphologie, modèles pour hommes et pour femmes, disponibles dans les tailles courantes (XS, S, M, L, XL, XXL, XXXL), des silhouettes les plus menues aux morphologies les plus fortes.



Durable et peu coûteux

Des pièces de rechange sont disponibles pour tous les composants de sompnifax shirt. C'est garanti.



Un look discret

Ce tee-shirt à la coupe classique se combine idéalement avec vos vêtements de nuit.

« J'ai été très agréablement surprise, car j'ai mieux dormi immédiatement. Je peux bouger librement pendant mon sommeil et je me réveille en pleine forme. C'est ce qui compte pour moi. »

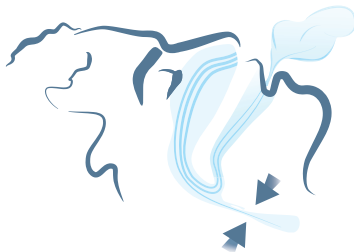
GALIA P., ROTTENBUCH



Comment fonctionne la thérapie positionnelle ?

Les ronflements, mais aussi les arrêts respiratoires nocturnes (apnée du sommeil), surviennent lorsque les tissus des voies respiratoires supérieures se relâchent pendant le sommeil.

Dans de nombreux cas, ce relâchement mène en position allongée sur le dos à un affaissement de la base de la langue dans le pharynx et à une obstruction temporaire, partielle voire totale, des voies respiratoires.



Aux endroits où le passage de l'air est entravé, des tourbillons d'air se forment et des vibrations se produisent. Ces vibrations sont à l'origine du ronflement. Lorsque les voies respiratoires sont complètement obstruées, des arrêts respiratoires surviennent.

Un dispositif de thérapie positionnelle comme le somnipax shirt empêche efficacement la base de la langue de s'affaisser dans le pharynx.



Comment cela fonctionne-t-il ? L'insert dorsal du tee-shirt permet de dormir allongé sur le côté (ou sur le ventre), mais pas sur le dos. Lorsque le muscle de la langue se relâche pendant le sommeil, il ne s'affaisse plus dans la gorge du patient, mais repose sur le côté en direction de sa joue.

Ainsi, les voies respiratoires du patient restent dégagées. Il peut dormir sans que des interruptions de la respiration nocives et des bruits de ronflement gênants ne surviennent.

Votre parcours vers le somnipax shirt



Votre médecin examinera avec vous si la thérapie positionnelle est envisageable dans votre cas pour traiter votre apnée du sommeil ou votre ronflement.

La thérapie positionnelle est contre-indiquée dans les situations suivantes :

- fortes douleurs au niveau de la colonne vertébrale ;
- convalescence suite à l'opération d'une hernie discale ;
- vertige positionnel ;
- apnée du sommeil indépendante de la position ;
- âge inférieur à 18 ans.

Le tee-shirt somnipax ne nécessite aucun ajustement ni réglage, il est directement prêt à l'emploi. Dans le cadre du traitement d'un syndrome d'apnées obstructives du sommeil (SAOS) avec somnipax shirt, votre médecin pourra éventuellement s'assurer de son efficacité (endoscopie / polygraphie ventilatoire).

Dans le cadre du traitement d'un ronflement positionnel simple avec le tee-shirt somnipax, vous pouvez en contrôler vous-même l'efficacité. Par exemple, en demandant à votre partenaire si le ronflement persiste ou en utilisant une application de détection du ronflement, qui enregistre et évalue les bruits ambiants nocturnes sur votre smartphone.



Tableau des tailles pour hommes

	A	B	C	D
TEE-SHIRT	D'épaule à épaule	Demi-tour de poitrine (mesuré aux aisselles)	Largeur en bas	Longueur totale
S	49	49	49	74
M	51	52	52	76
L	53	55	55	78
XL	55	59	59	80.5
XXL	57	63	63	83
XXXL	59	67	67	85.5



Tableau des tailles pour femmes

	A	B	C	D
TEE-SHIRT	D'épaule à épaule	Demi-tour de poitrine (mesuré aux aisselles)	Largeur en bas	Longueur totale
XS	37	43	44	64
S	38	45	46	64
M	39	47	48	65
L	40	49	50	66
XL	41	52	53	67
XXL	42.5	55	66	69

somnipax shirt : ronflement et apnée du sommeil simplement résolus

« *somnipax shirt est synonyme de simplicité : une solution contre l'apnée obstructive du sommeil et le ronflement positionnels qui séduit par sa simplicité, un produit qui se concentre sur le confort et l'efficacité.* »



HANNES WAKONIG, PhD

Gérant de AescuBrands,
fabricant du somnipax shirt

Si vous ronflez ou souffrez d'arrêts respiratoires nocturnes, parlez du tee-shirt somnipax shirt à votre médecin qui étudiera avec vous si son utilisation est adaptée à votre cas.

Contact :

Cachet

Publication : AescuBrands UG
(Société à responsabilité limitée),
Im Gewerbegebiet 5,
91093 Heßdorf,
Allemagne

Dernière mise à jour : 05/04/2024