



# somnipax shirt

Tee-shirt de thérapie positionnelle  
contre le ronflement simple et les arrêts  
respiratoires nocturnes



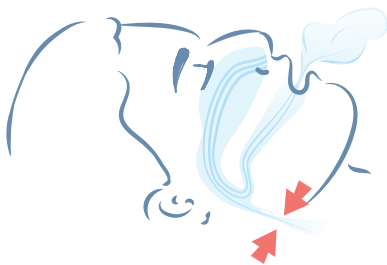
Tee-shirt avec insert dorsal pour le traitement de l'apnée obstructive du sommeil positionnelle et du ronflement simple positionnel.

- **Un tee-shirt, de nombreuses variantes** : disponible dans les tailles courantes (XS à XXXL), modèles pour femmes et pour hommes pour une coupe optimale ; insert dorsal au choix (cylindre en mousse rigide ou coussin gonflable) ; chacun peut trouver le tee-shirt qui lui convient.
- **Discret** : coupe classique (col en V pour les hommes, col rond pour les femmes) ; se combine facilement avec un pyjama ; on ne sent pratiquement pas que l'on porte un dispositif médical.
- **Sain** : matériau naturel et sain (le tee-shirt a obtenu la certification GOTS, la norme mondiale de référence en matière de textiles écologiques) ; on ne peut pas dormir en position allongée sur le dos lorsque l'on porte le tee-shirt et on évite ainsi ronflement et apnées ; le sommeil est plus réparateur et on est en meilleure forme le lendemain.

## Comment fonctionne la thérapie positionnelle ?

Le ronflement, mais aussi les interruptions de la respiration pendant la nuit (apnée du sommeil), surviennent lorsque les tissus des voies respiratoires supérieures se relâchent pendant le sommeil.

Dans de nombreux cas, ce relâchement mène en position allongée sur le dos à un affaissement de la base de la langue dans le pharynx et à une obstruction, partielle voire totale par moments, des voies respiratoires.



Aux endroits où le passage de l'air est entravé, des tourbillons d'air se forment et des vibrations se produisent. Ces vibrations sont à l'origine du ronflement. Lorsque les voies respiratoires sont complètement obstruées, des arrêts respiratoires surviennent.

Un dispositif de thérapie positionnelle comme le somnipax shirt empêche efficacement la base de la langue de s'affaisser dans le pharynx.



**Comment cela fonctionne-t-il ?** L'insert dorsal du tee-shirt permet de dormir allongé sur le côté (ou sur le ventre), mais pas sur le dos. Lorsque le muscle de la langue se relâche pendant le sommeil, il ne s'affaisse plus dans la gorge du patient, mais repose sur le côté en direction de sa joue.

Ainsi, les voies respiratoires du patient restent dégagées. Il peut dormir sans que des interruptions de la respiration nocives et des bruits de ronflement gênants ne surviennent.

## Voici le tee-shirt somnipax

Poche intégrée pour accueillir un coussin gonflable  
ou un cylindre en mousse rigide



somnipax shirt, c'est un tee-shirt avec une poche intégrée dans le dos. Dans cette poche, on glisse au choix un cylindre en mousse rigide ou un coussin gonflable.

Le tee-shirt somnipax est utilisé en cas d'apnée du sommeil positionnelle légère à modérée, ainsi qu'en cas de ronflement simple positionnel.



**Le saviez-vous ? Le tee-shirt somnipax shirt peut être utilisé en combinaison avec la ventilation en PPC !**

Les patients souffrant d'apnée du sommeil sévère traités par ventilation en PPC ont souvent besoin d'une pression de ventilation élevée pour obtenir l'effet thérapeutique attendu. Leur confort s'en trouve considérablement affecté. On constate couramment l'apparition de points de pression sur leur visage, un assèchement notable de leurs muqueuses et des nuisances sonores dues au flux d'air accru.



Il n'y a cependant aucune fatalité ! Dans le cadre du traitement par ventilation en PPC, si un patient porte un dispositif de thérapie positionnelle qui l'empêche de dormir allongé sur le dos, la base de sa langue ne peut plus peser sur ses voies respiratoires supérieures. Or, moins de pression des tissus sur les voies respiratoires signifie qu'une pression de ventilation plus faible suffit pour les maintenir ouvertes.

## Votre parcours vers le somnipax shirt



Votre médecin examinera avec vous si la thérapie positionnelle est envisageable dans votre cas pour traiter votre apnée du sommeil ou votre ronflement.

### **La thérapie positionnelle est contre-indiquée dans les situations suivantes :**

- fortes douleurs au niveau de la colonne vertébrale ;
- convalescence suite à l'opération d'une hernie discale ;
- vertige positionnel ;
- apnée du sommeil indépendante de la position ;
- âge inférieur à 18 ans.

Le tee-shirt somnipax shirt ne nécessite aucun ajustement ni réglage, il est directement prêt à l'emploi. Dans le cadre du traitement d'un syndrome d'apnées obstructives du sommeil (SAOS) avec somnipax shirt, votre médecin pourra éventuellement s'assurer de son efficacité (endoscopie / polygraphie ventilatoire).

Dans le cadre du traitement d'un ronflement positionnel simple avec le tee-shirt somnipax shirt, vous pouvez en contrôler vous-même l'efficacité. Par exemple, en demandant à votre partenaire si le ronflement persiste ou en utilisant une application de détection du ronflement, qui enregistre et évalue les bruits ambiants nocturnes sur votre smartphone.

## Les avantages du tee-shirt sompnifax shirt en bref



### Doux et agréable sur la peau

Coton peigné agréable à porter – pour un confort optimal pendant le sommeil.



### Matériau contrôlé et garanti sans substances nocives

sompnifax shirt est certifié GOTS et répond ainsi aux critères écologiques et sociaux élevés du Global Organic Textile Standard.

Un matériau durable, issu de l'agriculture biologique contrôlée et produit dans le respect de normes sociales équitables.



### Une coupe parfaite

Un tee-shirt pour chaque morphologie, modèles pour hommes et pour femmes, disponibles dans les tailles courantes (XS, S, M, L, XL, XXL, XXXL), des silhouettes les plus menues aux morphologies les plus fortes.



### Durable et peu coûteux

Des pièces de rechange sont disponibles pour tous les composants de sompnifax shirt. C'est garanti.



### Un look discret

Ce tee-shirt à la coupe classique se combine idéalement avec vos vêtements de nuit.

*« J'ai été très agréablement surprise, car j'ai mieux dormi immédiatement. Je peux bouger librement pendant mon sommeil et je me réveille en pleine forme. C'est ce qui compte pour moi. »*

**GALIA P., ROTTENBUCH**





## Tableau des tailles pour hommes

|           | A                 | B  | C              | D               |
|-----------|-------------------|--|----------------|-----------------|
| TEE-SHIRT | D'épaule à épaule | Demi-tour de poitrine (mesuré aux aisselles) | Largeur en bas | Longueur totale |
| S         | 49                | 49   | 49             | 74              |
| M         | 51                | 52   | 52             | 76              |
| L         | 53                | 55   | 55             | 78              |
| XL        | 55                | 59   | 59             | 80.5            |
| XXL       | 57                | 63   | 63             | 83              |
| XXXL      | 59                | 67   | 67             | 85.5            |



## Tableau des tailles pour femmes

|           | A                 | B  | C              | D               |
|-----------|-------------------|--|----------------|-----------------|
| TEE-SHIRT | D'épaule à épaule | Demi-tour de poitrine (mesuré aux aisselles) | Largeur en bas | Longueur totale |
| XS        | 37                | 43   | 44             | 64              |
| S         | 38                | 45   | 46             | 64              |
| M         | 39                | 47   | 48             | 65              |
| L         | 40                | 49   | 50             | 66              |
| XL        | 41                | 52   | 53             | 67              |
| XXL       | 42.5              | 55   | 66             | 69              |

# somnipax shirt : ronflement et apnée du sommeil simplement résolus

« *somnipax shirt est synonyme de simplicité : une solution contre l'apnée obstructive du sommeil et le ronflement positionnels qui séduit par sa sobriété, un produit qui se concentre sur le confort et l'efficacité.* »



## HANNES WAKONIG, PhD

Directeur de AescuBrands,  
fabricant du tee-shirt somnipax shirt

Si vous ronflez ou souffrez d'interruptions de la respiration pendant la nuit, parlez du tee-shirt somnipax shirt à votre médecin qui étudiera avec vous si son utilisation est adaptée dans votre situation.

## Contact :

Cachet

**Vous vous intéressez aux thèmes de la santé et du sommeil ?  
Suivez-nous sur les réseaux sociaux pour ne manquer aucune information !**

 **facebook**



 **Instagram**



 **YouTube**



**Publication :** AescuBrands UG (responsabilité limitée)  
Im Gewerbegebiet 5  
91093 Hessdorf  
Allemagne

**Dernière mise à jour :** 02/12/2025



01ME0025