

Embout buccal anti-ronflement, contre le ronflement simple

L'embout buccal somnipax shield consiste en une mince lamelle que l'on place dans le vestibule de la bouche, entre les lèvres et les dents antérieures (incisives et canines). Il bloque la respiration buccale et prévient ainsi le ronflement de type buccal (du voile du palais).

- **Niveau élevé de confort** : très confortable à porter, pour pouvoir être utilisé quotidiennement, grâce à un matériau souple, agréable en bouche et employé de manière parcimonieuse. Ne perturbe pas la position de repos naturelle de la mâchoire.
- **Efficacité** : l'embout somnipax shield bloque efficacement la respiration par la bouche susceptible d'engendrer des vibrations du voile du palais à l'origine du ronflement. Avec un embout somnipax shield, vous respirez de manière plus saine et naturelle - par le nez.
- **Simplicité** : de conception délibérément simple et réduite à l'essentiel, l'embout somnipax shield est facile à utiliser au quotidien. Cela le rend également durable et facile à nettoyer.

Comment un embout buccal anti-ronflement agit-il ?

Le ronflement se produit lorsque les tissus des voies respiratoires supérieures se relâchent pendant le sommeil. Ce relâchement peut survenir à différents endroits dans la région de la bouche et du pharynx.

Lorsque la tension des tissus au niveau du voile du palais diminue, ce dernier peut se mettre à vibrer au passage de l'air. Le ronflement est la traduction sonore de ces vibrations. On parle alors de ronflement buccal, parfois aussi de ronflement du voile du palais.



L'embout buccal somnipax shield empêche très efficacement l'air inspiré et expiré de faire vibrer le voile du palais.



Comment est-ce possible au juste ? L'embout buccal est placé dans le vestibule de la bouche, entre les lèvres et les dents antérieures. Il se fixe à l'arcade dentaire supérieure et la mâchoire inférieure conserve sa liberté de mouvement. Si la bouche vient à s'ouvrir pendant la nuit, l'embout buccal agit comme une barrière qui empêche l'air de passer et bloque ainsi la respiration par la bouche. La respiration continue à se faire naturellement, par le nez.

Information importante !

Dans de nombreux cas, on se met à respirer par la bouche, de manière inconsciente, lorsque la respiration nasale est entravée. Pour pouvoir utiliser l'embout buccal somnipax shield, il est cependant essentiel de pouvoir respirer librement par le nez.

Si vous éprouvez des difficultés à respirer par le nez, parlez-en à votre médecin avant de commencer à utiliser l'embout buccal somnipax shield.

Voici l'embout buccal somnipax shield



L'embout buccal somnipax shield est un dispositif en matériau thermoplastique qui doit être ajusté à la dentition, après immersion dans un bain d'eau chaude, avant la première utilisation.

Inséré dans le vestibule de la bouche la nuit, il garantit l'étanchéité au niveau des lèvres, empêche efficacement la respiration buccale et prévient ainsi le ronflement du voile du palais.



Conclusions d'une étude clinique sur l'embout buccal somnipax shield

98 % des participants ont trouvé que l'embout buccal était confortable à porter.

78 % des participants présentant un ronflement chronique ont réussi à le faire cesser complètement ou à l'atténuer grâce à l'embout buccal.

100 % des participants ont réussi à ajuster l'embout à leur dentition eux-mêmes, sans rencontrer de difficultés notables.

Étude menée sur un échantillon de 77 participants présentant un ronflement chronique : Veres E. Clinical trial of an oral vestibular shield for the control of snoring. J Dent Assoc S Afr. 1993;48(1):15-17.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9511609/>

Votre parcours vers le dispositif somnipax shield

Votre médecin examinera avec vous si l'utilisation de l'embout buccal somnipax shield est envisageable dans votre cas.

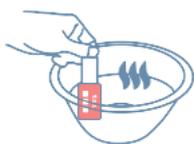
Il est contre-indiqué dans les situations suivantes :

- l'embout buccal ne peut être fixé de manière suffisamment stable à la mâchoire supérieure (par exemple en présence d'une prothèse dentaire amovible partielle ou complète, ou lorsque moins de 4 des 6 dents antérieures du maxillaire supérieur sont stables) ;
- un appareil dentaire est porté la nuit au niveau des dents antérieures (incisives et canines) ;
- lorsque la respiration par le nez est sévèrement et durablement entravée ;
- en présence d'une inflammation aiguë ou de lésions des muqueuses buccales (dans ce cas la contre-indication n'est que temporaire).

L'ajustement à la dentition de l'embout somnipax shield est à la fois simple et rapide à effectuer. L'ajustement à la dentition de l'embout somnipax shield est à la fois simple et rapide à effectuer.



L'embout buccal est confectionné dans un matériau thermoplastique. À la température du corps, celui-ci est certes flexible mais il est également indéformable. Plongé dans de l'eau chaude, il devient souple et malléable.



Chauffez l'eau jusqu'à obtenir la température recommandée. Immergez l'embout pour le chauffer, conformément aux instructions du mode d'emploi.



Placez l'embout sur votre mâchoire supérieure, appuyez fermement, recouvrez avec vos lèvres et faites le vide dans votre bouche en aspirant. L'embout épouse la forme de votre dentition et de votre bouche puis durcit en l'espace de quelques secondes.



L'ajustement peut être effectué plusieurs fois si nécessaire, jusqu'à ce que l'embout soit parfaitement adapté à votre bouche et ne provoque aucune sensation de gêne.

Les atouts de l'embout sompipax shield pro en bref

À peine perceptible dans la bouche



Souple et flexible, l'embout buccal est agréable à porter. Il se fixe à la mâchoire supérieure, dans le vestibule de la bouche, entre les lèvres et les dents antérieures. La mâchoire inférieure comme la langue conservent donc leur position naturelle et leur liberté de mouvement.

Matériaux testés - sans plastifiants



Confectionné dans des matériaux thermoplastiques homologués pour le contact alimentaire aux États-Unis (FDA) et dans l'Union Européenne. Il ne contient pas de plastifiants ni de bisphénol A (BPA).

Simplicité



De conception délibérément simple et réduite à l'essentiel, l'embout somnipax shield est facile à ajuster à la dentition et à utiliser au quotidien. Cela le rend également durable et facile à nettoyer.

Discrétion



L'embout buccal est très fin et léger. Après ajustement, il est parfaitement adapté à la dentition. Porté, il est pratiquement imperceptible pour l'entourage.

Prêt à l'emploi



L'embout somnipax shield peut être ajusté facilement et en quelques gestes au cabinet médical ou chez soi. Une fois ajusté, il est utilisable immédiatement.

somnipax shield : l'embout buccal anti-ronflement pour des nuits paisibles



“ L'embout somnipax shield est semblable à un protège-dents de boxeur, à la différence près qu'il est nettement plus petit et plus fin. Il constitue une solution confortable, à peine perceptible dans la bouche, pour toutes les personnes dont le ronflement a pour origine des vibrations du voile du palais. ”

HANNES WAKONIG, PhD

Directeur de AescuBrands,
fabricant de l'embout somnipax shield

Si vous ronflez exclusivement la bouche ouverte, indépendamment de votre position pendant le sommeil, votre ronflement est de type buccal (c.-à-d. qu'il trouve son origine dans les vibrations du voile du palais et de la luvette). Parlez de l'embout somnipax shield à votre médecin qui étudiera avec vous si son utilisation est envisageable dans votre situation.

Contact :

Cachet

**Vous vous intéressez aux thèmes de la santé et du sommeil ?
Suivez-nous sur les réseaux sociaux pour ne manquer aucune information !**

 facebook



 Instagram



 YouTube



Publication : AescuBrands UG (responsabilité limitée),
Im Gewerbegebiet 5, 91093 Hessdorf, Allemagne

Dernière mise à jour : 25/6/2025



01ME0072