

Déterminer en 4 étapes simples si l'orthèse sera adaptée



Vous n'êtes pas sûr que l'orthèse anti-ronflement vous conviendra vraiment ? Nous vous montrons comment vous pouvez vous assurer en quatre étapes simples qu'elle est adaptée à la taille de votre mâchoire.

Étape 1: Découpez un carré dans une boîte en carton propre et relativement épaisse. Celui-ci doit être suffisamment grand pour tenir dans votre bouche et vous permettre de le mordre.



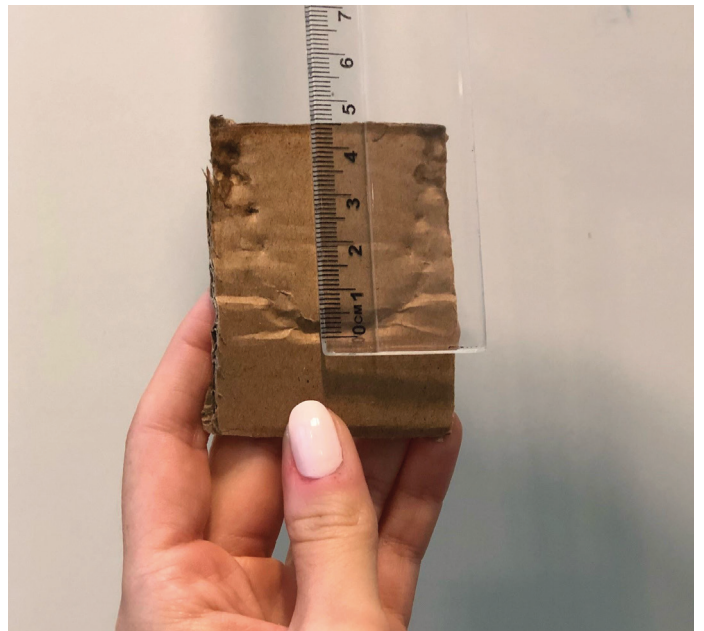
Étape 2: Prenez le morceau de carton dans votre bouche et mordez-le. Vous devriez maintenant voir l'empreinte de la mâchoire sur le carton. Si ce n'est pas le cas, répétez l'opération et mordez plus fort.



Étape 3: Posez le morceau de carton sur une table et munissez-vous d'une règle.



Étape 4: Mesurez maintenant la longueur et la largeur de votre mâchoire à l'endroit le plus éloigné l'un de l'autre. Comparez les résultats avec les indications de taille de l'orthèse anti-ronflement. La longueur et la largeur de l'orthèse doivent être supérieures d'au moins un millimètre à la valeur que vous avez mesurée pour votre mâchoire.



Dimensions des différentes orthèses anti-ronflement

Produits	Longueur/ profondeur (mm)	Largeur (mm)	Hauteur du produit (mm)	Largeur du ca- nal de morsure (mm)	Niveaux d'avancement (env.)	Contenu de la livraison
somnipax guard standard	42	60	24	13	0 à 12 mm (8 niveaux)	2 parties de l'orthèse, 2x6 bandes, thermomètre flot- tant, fourchette pour mordre
somnipax guard large	45	67	27	15	-1 à 9,5 mm (8 niveaux)	2 parties de l'orthèse, 2x6 bandes, thermomètre flot- tant, fourchette pour mordre

Comment mesurer:

Longueur: L'orthèse a la forme d'un fer à cheval, la longueur est la mesure d'une des extrémités jusqu'au sommet (décalé parallèlement vers l'extérieur).

Largeur: Forme de fer à cheval; mesurée d'une pointe à l'autre (à l'endroit le plus large).

Hauteur du produit: Hauteur de l'orthèse mesurée au point le plus haut. En général à l'avant là où se trouvent les canines.

Largeur du canal de morsure: Largeur du canal de morsure remplie de matériau thermoplastique à l'endroit le plus large (à l'arrière des

