



**Notice d'utilisation**

## Contenu de la livraison

1x



1x



1 Dilatateur nasal anti-ronflement, 1 Boîte de rangement

## Notice d'utilisation

Le dilatateur nasal somnipax breathe facilite la respiration nasale en élargissant délicatement les narines. En améliorant la respiration nasale, il agit contre le ronflement et assure un sommeil réparateur.

Le dilatateur nasal somnipax breathe peut être utilisé sans risque, contrairement aux sprays ou gouttes nasales, il n'y a aucun effet secondaire ni d'accoutumance.

Le somnipax breathe est fabriqué en plastique médical souple. Il n'est pas gênant à porter et est très discret. Tous les coins et bords du dilatateur nasal sont arrondis afin de ne pas irriter les muqueuses.

### Comment utiliser le somnipax breathe:

1. Nettoyez d'abord votre nez, en utilisant une douche nasale (par exemple le NoseBuddy).
2. Lors de votre première utilisation, vous pouvez utiliser un miroir pour l'insérer plus facilement.
3. Déballez le somnipax breathe. Tenez le par la bande liant les deux cylindres, de sorte que les

cylindres soient orientés vers le haut.

4. Insérez ensuite le somnipax breathe dans votre nez jusqu'à ce que la bande entre en contact avec l'arête de votre nez. Si vous avez un nez très petit ou étroit, il se peut que vous ne puissiez pas insérer le somnipax breathe aussi profondément.

5. Le somnipax breathe ne doit pas vous faire mal lorsqu'il est porté. Il est cependant possible que vous ressentiez une légère gêne au début, mais celle-ci disparaîtra après une courte période d'adaptation.

### Nettoyage:

Le somnipax breathe peut être utilisé jusqu'à 60 fois. Lavez le à l'eau tiède après chaque utilisation et séchez-le avec une serviette propre.

N'utilisez pas de produits de nettoyage agressifs ou alcalins lors du nettoyage, car ceux-ci attaquent le matériau et peuvent irriter vos muqueuses nasales. Vous devez conserver le somnipax breathe dans un endroit sec et propre.

**Note importante:**

N'utilisez pas somnipax breathe si vous rencontrez des problèmes pour le mettre correctement en place en raison d'une asymétrie de votre nez ou si vous avez des antécédents de respiration nasale obstruée ou gênée. En outre, le dilateur nasal n'est pas adapté au traitement de l'apnée obstructive du sommeil. Dans ces cas, veuillez consulter votre médecin ORL ou un spécialiste du sommeil avant utilisation.