

oxyhero
push



Notice d'utilisation

Contenu de la livraison



3 Dilatateurs Nasales; 1 Boîte de rangement

Ajustement

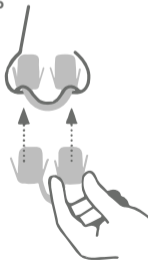
4 a



4 c



4 b



Notice d'utilisation

Informations générales

oxyhero push est un dilateur nasal qui élargit légèrement les narines, afin que vous puissiez respirer plus facilement par le nez, que ce soit lors d'une activité physique ou pendant la nuit.



Vidéo pour une
bonne utilisation

Pendant l'activité physique, l'amélioration de la respiration permet un meilleur rendement (jusqu'à 30%) de la capacité respiratoire (en volume courant) – en particulier lors de la pratique de sports d'endurance aérobiques, comme la course à pied ou le cyclisme.

Pendant la nuit, une respiration nasale dégagée évite les turbulences dans les voies respiratoires supérieures, ce qui permet de diminuer les vibrations dans la zone du palais qui peuvent être à l'origine des ronflements. De plus, en libérant la respiration nasale, vous améliorerez votre capacité de récupération, en augmentant votre saturation en oxygène dans le sang de 15%.

Conseils d'utilisation pour le paquet d'échantillon (Taille S/M/L)

- 1 Nettoyez d'abord votre conduit nasal, pour cela vous pouvez utiliser une douche nasale (comme par exemple le NoseBuddy).
- 2 Lors de la première utilisation, placez-vous devant un miroir. Cela facilite l'insertion.
- 3 Retirez l'oxyhero push taille M de son emballage. Le dilateur nasal se compose de deux cylindres reliés par un lien. Sur la face inférieure de chaque cylindre se trouvent en outre deux ailettes fines et souples. Ces ailes servent à améliorer le maintien dans le nez, en reposant délicatement sur les parois nasales. Si vous n'avez pas besoin des ailettes ou si vous les trouvez désagréables, vous pouvez simplement les raccourcir ou les couper à l'aide de ciseaux.
- 4 Pour l'insérer, tenez le produit de manière à ce que les tubes cylindriques soient orientés vers le haut (c'est-à-dire que le lien de connexion en forme de fer à cheval soit orientée vers le bas). Maintenant, saisissez les ailettes de chaque tube

avec vos doigts de manière à ce que les ailettes soient bien ajustées au cylindre et dirigées vers le haut, tout comme le tube du cylindre. Insérez maintenant l'oxyhero push dans votre nez en exerçant une légère pression. Le dilatateur nasal doit être confortablement fixé - les ailes lui confèrent un maintien supplémentaire car elles s'écartent doucement vers l'extérieur (comme une cheville) dans le nez.

5 Si le dilatateur nasal est trop lâche, veuillez répéter **l'étape 4** avec l'oxyhero push en taille L. S'il est trop serré, utilisez la taille S. Pour faciliter la mise en place, vous pouvez également humidifier le dilatateur nasal au préalable avec de l'eau. En cas d'irritation de la peau, vous pouvez également utiliser un baume pour le nez.

6 Si vous avez un nez très petit ou étroit, il est tout à fait possible que vous ne puissiez pas insérer oxyhero push aussi profondément. Le dilatateur nasal ne devrait pas vous faire mal lorsque vous le portez. Bien sûr, vous aurez au début la sensation d'un certain corps étranger dans le nez, mais cela disparaîtra en général

après une courte période d'adaptation.

7 Pour le retirer, il vous suffit de tirer doucement oxyhero push hors des narines.

Conseils d'utilisation pour les paquets de produits identiques (jusqu'à 3 exemplaires d'une seule taille dans un même paquet)

1 Nettoyez d'abord votre conduit nasal, pour cela vous pouvez utiliser une douche nasale (comme par exemple le NoseBuddy).

2 Lors de la première utilisation, placez-vous devant un miroir. Cela facilite l'insertion.

3 Retirez oxyhero push de son emballage. Le dilatateur nasal se compose de deux cylindres reliés par un lien. Sur la face inférieure de chaque cylindre se trouvent en outre deux ailettes fines et souples. Ces ailes servent à améliorer le maintien dans le nez, en reposant délicatement sur les parois nasales. Si vous n'avez pas besoin des ailettes ou si vous les trouvez désagréables, vous pouvez simplement les raccourcir ou les couper à l'aide de ciseaux.

4 Pour l'insérer, tenez le produit de manière à ce que les tubes cylindriques soient orientés vers le haut (c'est-à-dire que le lien de connexion en forme de fer à cheval soit orientée vers le bas). Maintenant, saisissez les ailettes de chaque tube avec vos doigts de manière à ce que les ailettes soient bien ajustées au cylindre et dirigées vers le haut, tout comme le tube du cylindre. Insérez maintenant l'oxyhero push dans votre nez en exerçant une légère pression. Le dilatateur nasal doit être confortablement fixé - les ailes lui confèrent un maintien supplémentaire car elles s'écartent doucement vers l'extérieur (comme une cheville) dans le nez.

Attention ! Si le dilatateur nasal est trop lâche, c'est peut-être que la taille n'a pas été choisie correctement. Pour la première utilisation, nous recommandons un pack d'échantillon contenant plusieurs tailles (S/M/L). Le dilatateur nasal ne devrait pas vous faire mal lorsque vous le portez. Bien sûr, vous aurez au début la sensation d'un certain corps étranger dans le nez, mais cela disparaîtra en général après une courte période d'adaptation.

5 Pour le retirer, il vous suffit de tirer doucement oxyhero push hors des narines.

Instructions de nettoyage

oxyhero push doit être soigneusement nettoyé à l'eau chaude après chaque utilisation. Sécher ensuite avec une serviette propre. Veuillez éviter d'utiliser des produits de nettoyage agressifs ou alcalins lors du nettoyage, car ils attaquent le matériau et ne doivent en aucun cas entrer en contact avec les muqueuses nasales sensibles. oxyhero push doit être conservé dans un endroit sec et propre.

Note importante

N'utilisez pas oxyhero push si vous rencontrez des problèmes pour le mettre correctement en place en raison d'une asymétrie de votre nez ou si vous avez des antécédents de respiration nasale obstruée ou gênée. En outre, le dilatateur nasal n'est pas adapté au traitement de l'apnée obstructive du sommeil. Dans ces cas, veuillez consulter votre médecin ORL ou un spécialiste du sommeil avant utilisation.