



somnipax
shirt

somnipax shirt

Asentohoitopaita kuorsauksen ja yöllisten hengityskatkosten ehkäisyyn



Asentohoidossa käytettävä paita sisäänommellulla täytteellä asentoriippuvaisen obstruktiivisen uniapnean hoitoon ja selinmakuulla syntyvän kuorsauksen (kielikuorsauksen) ehkäisyyn.

- **Yksilöllinen:** saatavilla kaikki peruskoot (XS - XXXL), omat mallit naisille ja miehille ihanteellisen istuvuuden takaamiseksi; täytteeksi valittavissa vaahtomuovirulla tai ilmatyyny; jokainen löytää itselle sopivan paidan.
- **Hillitty:** klassinen t-paidan leikkaus v-kauluksella. Helpo yhdistää omiin yövaatteisiin. Käytännössä et edes huomaa käyttäväsi lääkinnällistä laitetta.
- **Terveellinen:** terveelliset materiaalit (paidalla on maailman johtavan luomutekstiilien sertifiointijärjestelmän GOTS-sertifikaatti) terveyttä edistävään käyttöön; nukut kuorsauspaita päällä automaattisesti kylkimakuulla, mikä ehkäisee kuorsauksia ja hengityskatkosten syntymistä. Nukut levollisemmin ja olet päivisin aikaansaavampi.

Tämä on somnipax shirt

Selkäpuolella tasku ilmatyynylle tai vaahtomuovirullalle.



somnipax shirt on t-paita, jonka selkäpuolella on integroitu kangastasku. Asentohoidon toteuttamiseksi taskuun voidaan asettaa vaihtoehtoisesti joko vaahtomuovirulla tai ilmatyyny.

somnipax shirt -asentohoitopaitaa käytetään lievän tai keski- vaikean uniapnean hoitoon sekä tavallisen, asentoriippuvaisen kuorsauksen ehkäisyyn.



Erityisvinkki - somnipax shirt CPAP-hoidon tukena

Vaikeaa uniapneaa sairastavat henkilöt tarvitsevat yleensä korkean hoitopaineen CPAP-hoidon aikana. Tämä heikentää merkittävästi nukkumismukavuutta. Painaumat kasvoissa, kii-vuneet limakalvot ja lisääntynyt ilmapirran aiheuttama kohina ovat yleisiä seurauksia.



Näin ei kuitenkaan tarvitse olla! Jos CPAP-hoidon aikana käytetään asentohoitopaitaa, joka saa käyttäjän nukkumaan kylkimakuulla, kielilihas ei pääse enää painamaan täydellä painollaan ylihengitysteitä. Vähäisempi kudosten aiheuttama paine hengitysteissä tarkoittaa, että alhaisempi CPAP-laitteesta tuleva hoitopaine riittää laajentamaan ahtautuneet hengitystiet uudelleen.

somnipax shirt -asentohoitopaidan edut yhdellä silmäyksellä



Miellyttävän pehmeä iholla

Kammattu puuvilla, hellävarainen valmistustapa. Paita, joka takaa parhaan nukkumismukavuuden.



Testatut materiaalit ja taattu haittaneiteettomuus

somnipax shirt on GOTS-sertifioitu ja täyttää siten maailmanlaajuisen tekstiilien ekologisuuden ja eettisyyden sertifiikaatin (Global Organic Textile Standard) korkeat ekologiset ja sosiaaliset standardit. Kestävät materiaalit valvotusta luonnonmukaisesta viljelystä, reilujen sosiaalisten standardien mukaisesti.



Täydellinen istuvuus

Paita jokaiselle ruumiinrakenteelle. Omat mallit naisille ja miehille. Saatavilla kaikki peruskoot (XS, S, M, L, XL, XXL, XXXL) aina sirosta erityisen tukevaan asti.



Käytössä kestävä ja kustannustehokas

Kaikkiin somnipax shirt -asentohoitopaidan osiin on varaosia. Taatusti.



Hillitty ilme

Klassisesti leikattu paita on helppo yhdistää yövaatteisiin sopivaksi.

“Olen erittäin positiivisesti yllättynyt, sillä nukuin välittömästi paremmin. Liikkumisvapaus nukkuessa ja herääminen hyvin levänneenä. Siinä minulle ratkaisevat tekijät!”

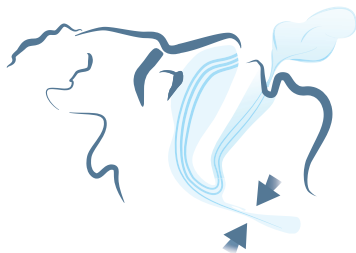
GALIA P., BAVARIA



Miten asentohoito toimii?

Kuorsausäänet ja yölliset hengityskatkokset (apneat) syntyvät, kun nukkuessa ylähengitysteiden kudokset rentoutuvat ja veltostuvat.

Useissa tapauksissa tämä veltostuminen johtaa siihen, että kieli painuu nukkuessa taaksepäin nieluun ja ahtauttaa, tai hetkellisesti jopa tukkii hengitystiet.



Ahtaumakohdissa syntyy ilman pyörintää ja värähtelyä, joka aiheuttaa kuorsausäänen. Jos hengitystiet tukkeutuvat täysin, seurauksena on hengityskatkoksia.

Asentohoitotuotteet estävät todella tehokkaasti kielen painumisen nieluun.



Miten se toimii? Paidan selkäpuolella olevan täyteen avulla nuket kylki- tai päinmakuulla. Jos kielilihas veltostuu nyt nukkuessasi, se ei painu taaksepäin nieluun, vaan sivulle poskea kohti. Tämän seurauksena hengitystiet pysyvät vapaana. Nuket rauhallisesti ilman vaarallisia hengityskatkoksia ja häiritsevää kuorsausta.

Näin pääset aloittamaan sompipax shirt -asentohoitopaidan käytön



Lääkärisi keskustelee kanssasi, onko asentohoito uniapnean hoitoon tai kuorsauksen ehkäisyyn sinulle sopiva ratkaisu.

Seuraavat asiat estävät asentohoidon aloittamisen:

- voimakkaat selkärangan ongelmat;
- meneillään oleva selkäleikkauksen jälkeinen toipumisaika;
- asentohuimaus;
- asennosta riippumaton uniapnea;
- alle 18 vuoden ikä.

sompipax shirt -asentohoitopaitaa ei tarvitse säätää tai konfiguroida, vaan se on heti käyttövalmis. Jos paitaa käytetään asentoriippuvaisen obstruktiivisen uniapnean hoitoon, lääkärisi tarkistaa, toimiiko hoito tehokkaasti (yöpolygrafia).

Jos paitaa käytetään tavallisen, asentoriippuvaisen kuorsauksen ehkäisyyn, voit tarkistaa hoidon onnistumisen myös itse. Voit esimerkiksi kysyä mahdolliselta sänkykumppaniltasi, ovatko kuorsausäänet jatkuneet tai voit ladata kuorsaussoveluksen, joka nauhoittaa ja analysoi yölliset äänet.



Kokotaulukko miehille

| | A | B | C | D |
|----------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------|
| ASENTO- HOITO- PAITA | Ulkomitat olkapäästä (o) olkapäähän (v) | Puolikas rinnanpöyry (kainaloista mitattuna) | Puolikas lantionpöyry | Pituus olkapään korkeimmasta kohdasta lantiolle |
| S | 49 | 49 | 49 | 74 |
| M | 51 | 52 | 52 | 76 |
| L | 53 | 55 | 55 | 78 |
| XL | 55 | 59 | 59 | 80.5 |
| XXL | 57 | 63 | 63 | 83 |
| XXXL | 59 | 67 | 67 | 85.5 |



Kokotaulukko naisille

| | A | B | C | D |
|----------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------|
| ASENTO- HOITO- PAITA | Ulkomitat olkapäästä (o) olkapäähän (v) | Puolikas rinnan ympärys (kainaloista mitattuna) | Puolikas lantion ympärys | Pituus olkapään korkeimmasta kohdasta lantiolle |
| XS | 37 | 43 | 44 | 64 |
| S | 38 | 45 | 46 | 64 |
| M | 39 | 47 | 48 | 65 |
| L | 40 | 49 | 50 | 66 |
| XL | 41 | 52 | 53 | 67 |
| XXL | 42.5 | 55 | 66 | 69 |

somnipax shirt: kuorsaus ja uniapnea. Yksinkertaisesti hoidettu.

“somnipax shirt on vaikuttavan yksinkertainen ratkaisu asentoriippuvaisen obstruktiivisen uniapnean hoitoon ja kielikuorsauksen ehkäisyyn. Tuote, joka on pelkistetty mukavuuteen ja tehokkuuteen.”



DR. HANNES WAKONIG

johtaja, AescuBrands,
somnipax shirt -asentohoitopaidan valmistaja

Jos kärsit kuorsauksesta tai yöllisistä hengityskatkoksista, keskustele somnipax shirt -asentohoitopaidan käytöstä lääkärisi kanssa. Hän varmistaa kanssasi, onko asentohoito ja kuorsaus -paita sinulle sopiva ratkaisu.

Yhteyshenkilösi:

Lääkäriin leima

Julkaisija: AescuBrands UG (haftungsbeschränkt),
Im Gewerbegebiet 5, 91093 Heßdorf, Germany

Päivitetty: 23.04.2024