

somnipax shirt

Asentohoitopaita kuorsauksen ja yöllisten hengityskatkosten ehkäisyyn



Asentohoidossa käytettävä paita sisäänommellulla täytteellä asentoriippuvaisen obstruktiivisen uniapnean hoitoon ja selinmakuulla syntyvän kuorsauksen (kielikuorsauksen) ehkäisyyn.

- **Yksilöllinen:** saatavilla kaikki peruskoot (XS - XXXL), omat mallit naisille ja miehille ihanteellisen istuvuuden takaamiseksi; täytteeksi valittavissa vaahtomuovirulla tai ilmatyyny; jokainen löytää itselle sopivan paidan.
- **Hillitty:** klassinen t-paidan leikkaus v-kauluksella. Helppo yhdistää omiin yövaatteisiin. Käytännössä et edes huomaa käyttäväsi lääkinnällistä laitetta.
- **Terveellinen:** terveelliset materiaalit (paidalla on maailman johtavan luomutekstiilien sertifiointijärjestelmän GOTS-sertifikaatti) terveyttä edistävään käyttöön; nukut kuorsauspaita päällä automaattisesti kylkimaakuulla, mikä ehkäisee kuorsauksia ja hengityskatkosten syntymistä. Nukut levollisemmin ja olet päivisin aikaansaavampi.

Tämä on somnipax shirt

Selkäpuolella tasku ilmatyynylle tai vaahtomuovirullalle.



somnipax shirt on t-paita, jonka selkäpuolella on integroitu kangastasku. Asentohoidon toteuttamiseksi taskuun voidaan asettaa vaihtoehtoisesti joko vaahtomuovirulla tai ilmatyyny.

somnipax shirt -asentohoitopaitaa käytetään lievän tai keskivaikean uniapnean hoitoon sekä tavallisen, asentoriippuvaisen kuorsauksen ehkäisyyn.



Erityisvinkki - somnipax shirt CPAP-hoidon tukena

Vaikeaa uniapneaa sairastavat henkilöt tarvitsevat yleensä korkean hoitopaineen CPAP-hoidon aikana. Tämä heikentää merkittävästi nukkumismukavuutta. Painaumat kasvoissa, kuivuneet limakalvot ja lisääntynyt ilmapirran aiheuttama kohina ovat yleisiä seurauksia.



Näin ei kuitenkaan tarvitse olla! Jos CPAP-hoidon aikana käytetään asentohoitopaitaa, joka saa käyttäjän nukkumaan kylkimakuulla, kielilihas ei pääse enää painamaan täydellä painollaan ylähengitysteitä. Vähäisempi kudosten aiheuttama paine hengitysteissä tarkoittaa, että alhaisempi CPAP-laitteesta tuleva hoitopaine riittää laajentamaan ahtautuneet hengitystiet uudelleen.

somnipax shirt -asentohoitopaidan edut yhdellä silmäyksellä



Miellyttävän pehmeä iholla

Kammattu puuvilla, hellävarainen valmistustapa. Paita, joka takaa parhaan nukkumismukavuuden.



Testatut materiaalit ja taattu haitta- aineettomuus

somnipax shirt on GOTS-sertifioitu ja täyttää siten maailmanlaajuisen tekstiilien ekologisuuden ja eettisyyden sertifikaatin (Global Organic Textile Standard) korkeat ekologiset ja sosiaaliset standardit. Kestävät materiaalit valvotusta luonnonmukaisesta viljelystä, reilujen sosiaalisten standardien mukaisesti.



Täydellinen istuvuus

Paita jokaiselle ruumiinrakenteelle. Omat mallit naisille ja miehille. Saatavilla kaikki peruskoot (XS, S, M, L, XL, XXL, XXXL) aina sirosta erityisen tukevaan asti.



Käytössä kestävä ja kustannustehokas

Kaikkiin somnipax shirt -asentohoitopaidan osiin on varaosia. Taatusti.



Hillitty ilme

Klassisesti leikattu paita on helppo yhdistää yövaatteisiin sopivaksi.

“Olen erittäin positiivisesti yllättynyt, sillä nukuin välittömästi paremmin. Liikkumisvapaus nukkuessa ja herääminen hyvin levänneenä. Siinä minulle ratkaisevat tekijät!”

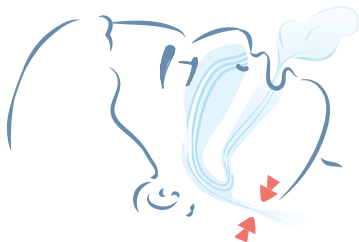
GALIA P., BAVARIA



Miten asentohoito toimii?

Kuorsausäänet ja yölliset hengityskatkokset (apneat) syntyvät, kun nukkuessa ylähengitysteiden kudokset rentoutuvat ja veltostuvat.

Useissa tapauksissa tämä veltostuminen johtaa siihen, että kieli painuu nukkuessa taaksepäin nieluun ja ahtauttaa, tai hetkellisesti jopa tukkii hengitystiet.



Ahtaumakohdissa syntyy ilman pyörintää ja värähtelyä, joka aiheuttaa kuorsausäänen. Jos hengitystiet tukkeutuvat täysin, seurauksena on hengityskatkoksia.

Asentohoitotuotteet estävät todella tehokkaasti kielen painumisen nieluun.



Miten se toimii? Paidan selkäpuolella olevan täytteen avulla nukut kylki- tai päinmakuulla. Jos kielilihas veltostuu nyt nukkuessasi, se ei painu taaksepäin nieluun, vaan sivulle poskea kohti. Tämän seurauksena hengitystiet pysyvät vapaana. Nukut rauhallisesti ilman vaarallisia hengityskatkoksia ja häiritsevää kuorsausta.

Näin pääset aloittamaan sompipax shirt -asentohoitopaidan käytön



Lääkärisi keskustelee kanssasi, onko asentohoito uniapnean hoitoon tai kuorsauksen ehkäisyyn sinulle sopiva ratkaisu.

Seuraavat asiat estävät asentohoidon aloittamisen:

- voimakkaat selkärangan ongelmat;
- meneillään oleva selkäleikkauksen jälkeinen toipumisaika;
- asentohuimaus;
- asennosta riippumaton uniapnea;
- alle 18 vuoden ikä.

sompipax shirt -asentohoitopaitaa ei tarvitse säätää tai konfiguroida, vaan se on heti käyttövalmis. Jos paitaa käytetään asentoriippuvaisen obstruktiivisen uniapnean hoitoon, lääkärisi tarkistaa, toimiiko hoito tehokkaasti (yöpolygrafia).

Jos paitaa käytetään tavallisen, asentoriippuvaisen kuorsauksen ehkäisyyn, voit tarkistaa hoidon onnistumisen myös itse. Voit esimerkiksi kysyä mahdolliselta sänkykumppaniltasi, ovatko kuorsausäänet jatkuneet tai voit ladata kuorsaussoveluksen, joka nauhoittaa ja analysoi yölliset äänet.



Kokotaulukko miehille

	A	B	C	D
ASENTO- HOITO- PAITA	Ulkomitat olkapäästä (o) olkapäähän (v)	Puolikas rinnan ympärys (kainaloista mitattuna)	Puolikas lantion ympärys	Pituus olkapään korkeimmasta kohdasta lantiolle
S	49	49	49	74
M	51	52	52	76
L	53	55	55	78
XL	55	59	59	80.5
XXL	57	63	63	83
XXXL	59	67	67	85.5



Kokotaulukko naisille

	A	B	C	D
ASENTO- HOITO- PAITA	Ulkomitat olkapäästä (o) olkapäähän (v)	Puolikas rinnan ympärys (kainaloista mitattuna)	Puolikas lantion ympärys	Pituus olkapään korkeimmasta kohdasta lantiolle
XS	37	43	44	64
S	38	45	46	64
M	39	47	48	65
L	40	49	50	66
XL	41	52	53	67
XXL	42.5	55	66	69

somnipax shirt: kuorsaus ja uniapnea. Yksinkertaisesti hoidettu.

“somniax shirt on vaikuttavan yksinkertainen ratkaisu asentoriippuvaisen obstruktiivisen uniapnean hoitoon ja kielikuorsauksen ehkäisyyn. Tuote, joka on pelkistetty mukavuuteen ja tehokkuuteen.”



DR. HANNES WAKONIG

johtaja, AescuBrands,
somniax shirt -asentohoitopaidan valmistaja

Jos kärsit kuorsauksesta tai yöllisistä hengityskatkoksista, keskustele somniax shirt -asentohoitopaidan käytöstä lääkärisi kanssa. Hän varmistaa kanssasi, onko asentohoito ja kuorsaus -paita sinulle sopiva ratkaisu.

Yhteyshenkilösi:

Lääkärin leima

Haluatko tietää lisää terveellisestä unesta ja ajankohtaisista kampanjoista? Ota SomniShopin sometilit seurantaan ja pysy ajan tasalla!

 **facebook**



 **Instagram**



 **YouTube**



Julkaisija: AescuBrands UG (haftungsbeschränkt),
Im Gewerbegebiet 5, 91093 Heßdorf, Germany

Päivitetty: 16.05.2025



01ME0018