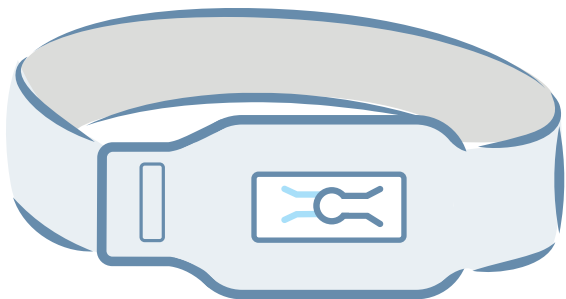


# somnipax belt

Sähköinen asentohoitovyö



## Kuorsausvyö tavallisen kuorsauksen ja yöllisten hengityskatkosten ehkäisyyn

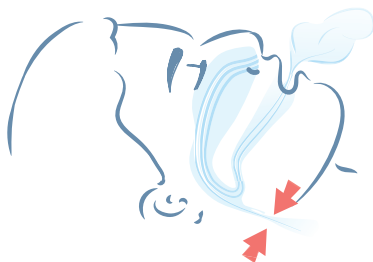
Sähköinen asentohoitolaite asentoriippuvaisen obstruktiivisen uniapnean hoitoon ja selinmakuulla syntyvän kuorsauksen ehkäisyyn.

- **Kestävä:** auttaa muuttamaan nukkumisasennon pysyvästi selinmakuusta kylkimakuuseen - ajan myötä nuket myös ilman vyötä kuorsaamatta ja ilman hengityskatkoksia.
- **Lempeä:** kevyt värinä ilmoittaa väärästä nukkumisasennosta; sinun täytyy vaihtaa asentoa, jotta värinä lakkaa.
- **Miellyttävä:** hengittävästä materiaalista valmistettu ohut vyö ja pieni laite; lääkinnällinen laite, jota tuskin huomaa ja joka tarjoaa maksimaalisen liikkumisvapauden nukkuessa.

## Miten sähköinen asentohoitolaite toimii?

Kuorsausäänet ja yölliset hengityskatkokset (apneat) syntyvät, kun nukkuessa ylähengitysteiden kudokset rentoutuvat ja veltostuvat.

Useissa tapauksissa tämä veltostuminen johtaa siihen, että kieli painuu nukkuessa taaksepäin nieluun ja ahtauttaa, tai hetkellisesti jopa tukkii hengitystiet.



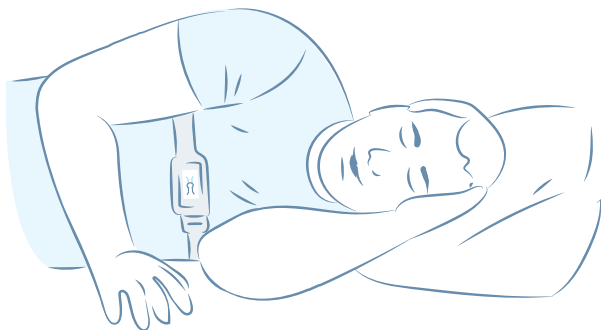
Ahtaumakohdissa syntyy ilman pyörintää ja värähtelyä, joka aiheuttaa kuorsausäänen. Jos hengitystiet tukkeutuvat täysin, seurauksena on hengityskatkoksia.

Sähköinen asentohoitolaite estää todella tehokkaasti kielen painumisen nieluun.



Miten se toimii? Sähköinen asentohoitolaite tunnistaa selinmakuulla nukkumisen ja alkaa väristä. Värinä jatkuu niin kauan, kunnes asento vaihdetaan kylki- tai päinmakuuseen. Useimmiten värinää ei tietoisesti huomaa, tai siihen ei ainakaan herää. Kylkimakuulla nukkuessa kieli ei painu taaksepäin nieluun, vaan sivulle poskea kohti. Tämän seurauksena hengitystiet pysyvät vapaana. Uni on rauhallista ilman vaarallisia hengityskatkoksia ja häiritsevää kuorsausta.

## Tämä on somnipax belt



somnipax belt on sähköinen asentohoitolaite, joka kiinnitetään joustavaan ja säädettävään vyöhön. Vyö sopii kaikenkokoisille käyttäjille (vatsan-/rinnan ympärys 70-125 cm).

somnipax belt -asentohoitovyötä käytetään lievän ja keskivaikean asentoriippuvaisen uniapnean hoitoon sekä tavallisen asentoriippuvaisen kuorsauksen ehkäisyyn.



### **Erityisvinkki - somnipax belt CPAP-hoidon tukena**

Vaikeaa uniapneaa sairastavat henkilöt tarvitsevat yleensä korkean hoitopaineen CPAP-hoidon aikana. Tämä heikentää merkittävästi nukkumismukavuutta. Painaumat kasvoissa, kuivuneet limakalvot ja lisääntynyt ilmapirran aiheuttama kohina ovat yleisiä seurauksia.



Näin ei kuitenkaan tarvitse olla! Jos CPAP-hoidon aikana käytetään asentohoitovyötä, joka saa käyttäjän nukkumaan kylkimakuulla, kielilihas ei pääse enää painamaan täydellä painollaan ylähengitysteitä. Vähäisempi kudosten aiheuttama paine hengitysteissä tarkoittaa, että alhaisempi CPAP-laitteesta tuleva hoitopaine riittää laajentamaan ahtautuneet hengitystiet uudelleen.

## Näin pääset aloittamaan somnipax belt -asentohoitovyön käytön



Lääkärisi keskustelelee kanssasi, onko asentohoito sähköisen asentohoitovyön avulla sinulle sopiva ratkaisu.

### **Seuraavat asiat estävät sähköisen asentohoitovyön käytön:**

- Kun käytössä on sydämentahdistin.
- Kun kärsii selkärangan ongelmista.
- Kun on meneillään selkäleikkauksen jälkeinen toipumisaikana.
- Kun kärsii asentohuimauksesta.
- Kun kärsii asennosta riippumattomasta uniapneasta.
- Kun on alle 18-vuotias.

somnipax belt -asentohoitovyötä ei tarvitse säätää tai konfiguroida, vaan se on heti käyttövalmis. Jos vyötä käytetään asentoriippuvaisen obstruktiivisen uniapnean hoitoon, lääkärisi tarkistaa, toimiiko hoito tehokkaasti (yöpolygrafia).

Jos vyötä käytetään tavallisen, asentoriippuvaisen kuorsauksen ehkäisyyn, voit tarkistaa hoidon onnistumisen myös itse. Voit esimerkiksi kysyä mahdolliselta sänkykumppaniltasi, ovatko kuorsausäänet jatkuneet tai voit ladata kuorsaussovelluksen, joka nauhoittaa ja analysoi yölliset äänet.

# somnipax belt -asentohoitovyön edut yhdellä silmäyksellä



## Lähes huomaamaton:

yöllisessä käytössä tuskin edes tunnet pehmeää, ihoystävällistä vyötä. Nukkuessasi sinulla on maksimaalinen liikkumisvapaus.



## Testatut materiaalit ja taattu haitta-aineettomuus:

somnipax belt valmistetaan Sveitsissä tarkkojen vaatimusten mukaisesti. Kaikki ainesosat ovat bioyhteensopivia ja ne eivät sisällä haitta-aineita.



## Hillitty ilme:

ohut vyö ja tulitikkuaskin kokoinen laite eivät käytössä juurikaan pistä silmään. Kun vyön päälle puetaan yövaatteet, ei sen käyttö näy ulkopuolisille lainkaan.



## Käytössä kestävä ja kustannustehokas:

kaikkiin somnipax belt -asentohoitovyön osiin on varaosia. Taatusti.



## Heti käyttövalmis:

voit aloittaa vyön käytön heti. Käynnistä laite. Mene nukkumaan. Hengitä terveellisesti.

*“Värinä vaatii aluksi totuttelua. Mutta sen jälkeen laite todella toimii. Etenkin, koska siirryt oikeaan asentoon vähitellen itsestään.”*

**JOHANNES B., HERTEN**



# somnipax belt: todella nykyaikainen hoitomuoto asentoriippuvaisen uniapnean ja kuorsauksen hoitoon



*“Vyö on täysin uusi lähestymistapa asentoriippuvaisen uniapnean ja kuorsauksen hoitoon. Sen kehittäjille oli tärkeää, että tuote on tehokas, mutta samalla erityisen miellyttävä käyttää.”*

## TOHTORI HANNES WAKONIG

johtaja, AescuBrands,  
somnipax belt -asentohoitovyön valmistaja

Jos kärsit kuorsauksesta tai yöllisistä hengityskatkoksista, keskustele somnipax belt -asentohoitovyön käytöstä lääkärisi kanssa. Hän varmistaa kanssasi, onko asentohoito ja sähköinen asentohoito laite sinulle sopiva ratkaisu.

## Yhteyshenkilösi:

Lääkärin leima

**Haluatko tietää lisää terveellisestä unesta ja ajankohtaisista kampanjoista? Ota SomniShopin sometit seurantaan ja pysy ajan tasalla!**



**Julkaisija:** AescuBrands UG (haftungsbeschränkt)  
Im Gewerbegebiet 5, 91093 Heßdorf, Germany

**Päivitetty:** 20.05.2025



01ME0017