



somnipax  
shirt

# somnipax shirt

Camiseta de posicionamiento frente al ronquido simple y las interrupciones nocturnas de la respiración



Camiseta con cuña de posicionamiento cosida para su uso en caso de apnea obstructiva posicional del sueño y ronquido simple en posición supina (ronquido lingual básico).

- **Flexible:** disponible en las tallas de camiseta habitual (XS - XXXL), modelos para hombre y mujer para una adaptación óptima; parte trasera disponible de manera opcional como cuña de espuma dura o cojín de aire; de esta manera cada uno encontrará su camiseta apropiada.
- **Discreta:** con forma clásica de cuello en V. Puede combinarse bien con ropa de cama. Apenas se nota que es un producto médico.
- **Sano:** materiales naturales (la camiseta cuenta con el certificado del estándar ecotextil líder GOTS), para una aplicación saludable; al utilizar la camiseta se duerme automáticamente en posición lateral, evitando con ello los ronquidos y las interrupciones de la respiración. Dormirá tranquilamente y rendirá más durante el día.

## Esto es somnipax shirt

Con bolsillo especialmente cosido para cojines de aire o rodillos.



somnipax shirt es una camiseta con un bolsillo de tela incorporado en la zona de la espalda. En este bolsillo se puede introducir un rollo de espuma dura o un cojín de aire.

La camiseta somnipax shirt se utiliza para la apnea obstructiva posicional del sueño intermedia, así como para el ronquido posicional simple.



### Un consejo especial - somnipax shirt como complemento de la terapia CPAP

Los pacientes con apnea del sueño grave suelen necesitar una presión de ventilación elevada durante la ventilación con CPAP. Esto perjudica significativamente la comodidad para dormir. Las marcas de presión en la cara, la sequedad severa de las membranas mucosas y el aumento del ruido del flujo de aire son consecuencias comunes.



¡Pero no tiene por qué ser así! En cualquier caso, si se usa una camiseta de posicionamiento durante la terapia CPAP, que ayuda a que el paciente duerma en posición lateral, el tejido de la base de la lengua ya no hace presión en las vías respiratorias superiores. Una menor presión de los tejidos sobre las vías respiratorias implica que se necesita una menor presión de aire en la máquina CPAP para ensanchar las vías respiratorias colapsadas.

## Las ventajas de somnipax shirt de un golpe de vista



### Agradable y suave para la piel

Algodón peinado, elaboración suave. Una camisa para dormir con mayor comodidad.



### Materiales probados y garantizados sin sustancias nocivas

La camisa somnipax cuenta con el certificado GOTS, cumpliendo con ello con los elevados estándares ecológicos y sociales de las normas textiles orgánicas globales. Materiales sostenibles procedentes de cultivos ecológicos controlados, fabricados de acuerdo con normas sociales justas.



### Adaptación perfecta

Una camiseta para cada altura. Modelos específicos para hombres y mujeres. Disponible en las tallas estándar (XS, S, M, L, XL, XXL, XXXL). Para complexiones delgadas o complexiones más fuertes.



### Sostenibilidad y eficiencia de gastos

Todos los componentes de somnipax shirt tienen piezas de repuesto. Garantizado.



### Aspecto discreto

Esta camiseta con corte clásico es ideal para combinarse con la ropa de cama.

*"Me ha sorprendido muy gratamente, ya que he conseguido dormir mejor enseguida. Tengo libertad de movimiento durante el sueño y me levanto descansada. Eso es lo que me importa."*

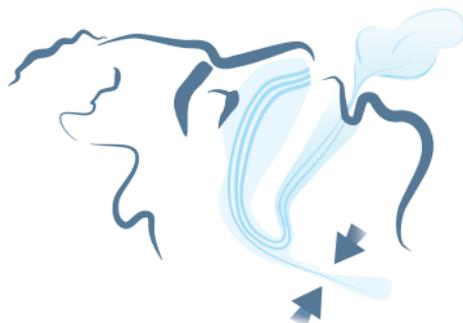
**GALIA P., ROTTENBUCH**



## ¿Cómo funciona la camiseta posicional?

Los ronquidos, pero también la interrupción nocturna de la respiración (“apnea”) se producen cuando el tejido en las vías respiratorias superiores se relaja y se afloja durante el sueño.

En muchos casos, esta relajación hace que la lengua se hunda hacia atrás en la garganta y que las vías respiratorias se estrechen o incluso se bloqueen temporalmente.



En la parte más estrecha, se producen fluctuaciones del aire y vibraciones que provocan los ronquidos. Si las vías respiratorias se bloquean por completo, se producen interrupciones de la respiración.

Una ayuda posicional evita de manera muy efectiva que la lengua se hunda hacia atrás en la garganta.



**¿Cómo funciona?** La cuña posicional en la parte trasera de la camiseta hace que duerma en posición lateral (o boca abajo). De esta forma, cuando el músculo de la lengua se relaja durante el sueño, ya no se hunde hacia atrás en la garganta, sino en el lateral hacia la mejilla. Como consecuencia, las vías respiratorias quedan libres. Dormirá sin las peligrosas interrupciones de la respiración y sin los molestos ronquidos.

## Cómo llegar a somnipax shirt



Su médico podrá informarle si una terapia posicional es lo más conveniente para usted.

### **Se desaconseja la terapia posicional en los siguientes casos:**

- molestias graves en la columna vertebral;
- convalecencia después de una operación de disco intervertebral;
- vértigo posicional;
- apnea del sueño independiente de la posición;
- personas menores de 18 años.

somnipax shirt no debe adaptarse ni configurarse, sino que puede utilizarse directamente. Si somnipax shirt se utiliza para tratar la apnea obstructiva posicional del sueño, su médico comprobará si el tratamiento es eficaz (endoscopia del sueño / poligrafía).

Si el ronquido posicional simple se trata con somnipax shirt, también puede controlar usted mismo el éxito de la terapia, por ejemplo, preguntando a su compañero de cama sobre la persistencia de los ronquidos o utilizando una aplicación de ronquidos en su smartphone que grabe y evalúe los sonidos nocturnos.



**Tabla orientadora de tallas de hombre**

	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
<b>CAMISETA POSICIONAL</b>	Puntos exteriores de hombro (r) a hombro (l)	Media circunferencia torácica (medida en las axilas)	Media circunferencia de la cadera	Longitud desde el punto más alto del hombro hasta la cadera
<b>S</b>	49	49	49	74
<b>M</b>	51	52	52	76
<b>L</b>	53	55	55	78
<b>XL</b>	55	59	59	80.5
<b>XXL</b>	57	63	63	83
<b>XXXL</b>	59	67	67	85.5



**Tabla orientadora de tallas de mujer**

	A	B	C	D
<b>CAMISETA POSICIONAL</b>	Puntos exteriores de hombro (r) a hombro (l)	Media circunferencia torácica (medida en las axilas)	Media circunferencia de la cadera	Longitud desde el punto más alto del hombro hasta la cadera
<b>XS</b>	37	43	44	64
<b>S</b>	38	45	46	64
<b>M</b>	39	47	48	65
<b>L</b>	40	49	50	66
<b>XL</b>	41	52	53	67
<b>XXL</b>	42.5	55	66	69

## somnipax shirt: ronquidos y apnea del sueño. Una solución sencilla.

*“somnipax shirt es sinónimo de sencillez. Una solución sorprendente-mente sencilla para la apnea obstructiva posicional del sueño y el ronquido lingual. Un producto orientado a la comodidad y a la eficiencia.”*



### **DR. HANNES WAKONIG**

Director ejecutivo de AescuBrands,  
Fabricante de somnipax shirt

Si sufre de ronquidos o interrupciones nocturnas de la respiración, hable con su médico acerca de somnipax shirt. Le ayudará a decidir si la camiseta posicional es la opción adecuada para usted.

### **Su contacto:**

Sello médico

**Editor:** AescuBrands UG (limitación de responsabilidad),  
Im Gewerbegebiet 5, 91093 Heßdorf, Alemania

**Estado:** 23-04-2024