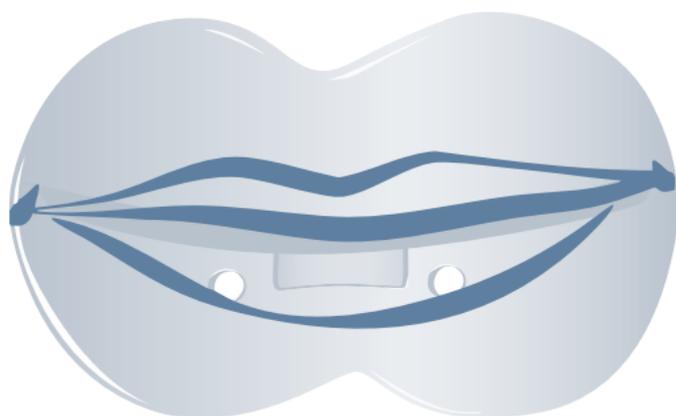




somnipax  
shield



## Férula antirronquidos contra el ronquido simple

somnipax shield es una férula fina, que se coloca en la zona entre los labios y los dientes anteriores (vestíbulo bucal). Bloquea la respiración bucal, evitando con ello el ronquido velar.

- **Cómoda:** gracias a su material suave y cómodo y a su forma reducida, la férula se adapta a la posición natural de su mandíbula y hace que su uso diario resulte muy confortable.
- **Efectiva:** somnipax shield evita eficazmente la respiración bucal, que puede causar vibraciones en la zona del paladar blando y provocar ronquidos. Con somnipax shield podrá respirar de forma natural por la nariz.
- **Sencilla:** a férula se fabrica para tener el tamaño esencial. De esta manera, se facilita su uso diario y somnipax shield resulta especialmente higiénica y duradera.

## ¿Cómo funciona una férula?

Los ronquidos se producen cuando el tejido en las vías respiratorias superiores se relaja y se afloja durante el sueño. El aflojamiento del tejido puede producirse en varias zonas de la boca y la garganta.

Si la tensión tisular en el paladar blando se reduce, puede producirse vibración debido al aire que pasa por ella: en este caso, la vibración del paladar blando sería la causa de los ronquidos (aquí también se habla de ronquidos velares o de ronquidos orales).



Una férula como somnipax shield evita de forma muy efectiva que el aire que entra y sale a través de la boca haga vibrar el paladar blando.



**Wie das geht?** La férula se introduce en el vestíbulo exterior de la boca, entre los labios y los dientes anteriores, y se fija en la mandíbula superior (la mandíbula inferior puede seguir moviéndose libremente). Si se le abre la boca mientras está durmiendo, la férula evita la respiración bucal y, en lugar de ello, se respira de manera natural por la nariz.

### ¡Información importante!

En muchos casos, las personas pasan de forma inconsciente a respirar por la boca porque las vías nasales se reducen o se bloquean. Para poder utilizar somnipax shield, sin embargo, las vías nasales deben estar libres.

Si tiene problemas con la respiración nasal, consulte a su médico o médica antes de empezar la terapia con la férula antirronquidos.

## Así es somnipax shield



somnipax shield es una férula de material termoplástico que debe ajustarse antes de usarse por primera vez (mediante agua tibia).

Cuando la férula se coloca en el vestíbulo bucal, permite que los labios se cierren por completo, evitando de forma efectiva la respiración bucal y, con ello, el ronquido velar.



### **Resultados de un estudio clínico con somnipax shield:**

**El 98 %** de los usuarios cree que el uso de la férula es increíblemente cómodo.

**El 79 %** de las personas que padecían ronquido crónico pudieron eliminar por completo o reducir con éxito el ronquido gracias a la férula antirronquidos.

**El 100 %** de los usuarios puede ajustar la férula correctamente sin ayuda y sin problemas.

Estudio con 77 personas que padecían ronquido crónico: Veres E., 'Clinical trial of an oral vestibular shield for the control of snoring', J Dent Assoc S Afr., 1993, vol. 48, no. 1: 15-7.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9511609/>

## Cómo acceder a somnipax shield

Consulte con su médico o médica si la férula antirronquidos es la terapia adecuada para usted.

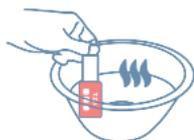
Motivos para no utilizar la férula:

- No se sujeta con firmeza a la mandíbula superior (por ejemplo, si se usa una prótesis total o parcial o si la persona tiene menos de 4 de los 6 dientes anteriores)
- Ortesis nocturnas en la región anterior
- La respiración nasal no resulta sencilla o se produce una alteración permanente de la respiración nasal
- Inflamación aguda o lesiones en la boca o en la zona dental (en este caso, no se recomienda el uso de forma temporal)

El ajuste de somnipax shield es rápido y sencillo.



La férula está fabricada de material termoplástico. Es flexible y maleable a temperatura corporal, pero conserva su forma. Cuando se calienta en agua caliente, se vuelve blanda y moldeable.



Caliente el agua a la temperatura deseada. Sumerja y caliente la férula de acuerdo con las instrucciones.



Coloque la férula antirronquidos en la mandíbula superior, apriete con fuerza, cierre los labios y aspire todo el aire de la boca. La férula se ajusta a la forma de los dientes y del vestíbulo bucal y se endurece en unos pocos segundos.



Si fuera necesario, el proceso de ajuste puede repetirse varias veces, hasta que la férula se adapte a la perfección sin molestias.

## Resumen de las ventajas de somnipax shield Apenas se nota



### La férula antirronquidos

Es cómoda, suave y flexible; se coloca en el vestíbulo bucal, entre los labios y los dientes anteriores, y se fija en la mandíbula superior. La mandíbula inferior y la lengua pueden moverse libremente y en su posición natural.

---



### Materiales comprobados y sin plastificantes

Con marcado CE y fabricado con termoplásticos, autorizado por EE.UU (FDA) y la UE para su uso en contacto con alimentos. Material sin plastificantes como el BPA.

---



### Sencillo

La férula se ha fabricado de forma sencilla y su tamaño se ha reducido a lo esencial, lo que facilita su ajuste y utilización y hace que el producto sea higiénico y duradero.

---



### Discreta

La férula es muy ligera y fina y se adapta a la forma de los dientes. Al utilizarse, apenas se nota desde fuera.

---



### Puede utilizarse enseguida

somnipax shield puede ajustarse de forma rápida y sencilla en la consulta médica o en casa. Puede utilizarse inmediatamente después de su ajuste.

## **somnipax shield: la cómoda férula antirronquidos para un sueño tranquilo**



*“somnipax shield tiene una forma similar al protector bucal de los boxeadores, solo que es visiblemente más pequeña y fina. Para todos aquellos que roncan porque su paladar blando vibra, la férula es una solución muy cómoda que apenas se nota.”*

### **DR. HANNES WAKONIG**

Director general AescuBrands  
Fabricante de somnipax shield

Si padece ronquido velar (es decir, que ronca exclusivamente cuando tiene la boca abierta, independientemente de la posición en la que duerma), hable con su médico o médica sobre el uso de somnipax shield. Comprobará junto a usted si la terapia con férula antirronquidos es la idónea para su caso.

### **Su contacto:**

Sello médico

**Editor:** AescuBrands UG (haftungsbeschränkt),  
Im Gewerbegebiet 5, 91093 Heßdorf, Deutschland

**Actualización:** 21.08.2025