



**Instrucciones de uso**

## Alcance de la entrega



1x Esparcidor nasal antironquidos, 1x Estuche, 24x Filtros de aire

## Instrucciones de uso

El dispositivo somnipax pure es un discreto esparcidor nasal con filtro de aire respirable. Se inserta en la nariz para fortalecer la respiración nasal, limpiar el aire que respiramos y reducir los ronquidos. Los filtros intercambiables del somnipax pure filtran, al inhalar, las partículas más comunes del aire que respiramos, como el polvo doméstico o el polen alergénico. El dispositivo somnipax pure impide así la inhalación de suciedad, polen u otras partículas del aire, que pueden irritar e hinchar las membranas mucosas. El somnipax pure está hecho de plástico médico suave y agradable. Debido a que el esparcidor nasal actúa exclusivamente de forma mecánica, no tiene efectos secundarios, incluso cuando se utiliza con regularidad.

### Utilice el somnipax pure de la siguiente manera:

1. Limpie primero sus conductos nasales. Una ducha nasal (como NoseBuddy) es adecuada para este propósito.
2. Párese frente a un espejo la primera vez que lo use. Esto facilitará la inserción.

3. Remueva el somnipax pure y dos filtros del empaque e inserte los filtros en el esparcidor nasal. Para esto, simplemente empuje los filtros en los huecos cilíndricos del esparcidor. Sostenga el somnipax pure por la parte en forma de herradura para que los componentes cilíndricos apunten hacia arriba.

4. Ahora inserte el somnipax pure con una ligera presión en su nariz hasta que la parte en forma de herradura se apoye en el puente de su nariz. Si su nariz es muy pequeña o estrecha puede que no pueda insertar el somnipax pure tan profundamente.

5. El uso del somnipax pure no debería causarle ningún dolor. Por supuesto que al principio sentirá una pequeña sensación extraña al tener un cuerpo extraño en su nariz, pero esta desaparecerá después de un corto período de adaptación.

### Instrucciones de limpieza:

El esparcidor nasal somnipax pure puede ser usado hasta 60 veces, pero se debe reemplazar los filtros después de tres veces de uso a más tardar. Remueva los filtros inmediatamente

después de usar el somnipax pure. Luego, lave el somnipax puro con agua tibia y séquelo con una toalla limpia. También puede limpiar los filtros dos veces enjuagándolos con agua tibia y dejándolos secar después. Después del tercer uso de los filtros, por favor deshágase de ellos o reemplácelos. No utilice ningún agente de limpieza fuerte o alcalino al limpiar, ya que estos atacan el material y no deben entrar en contacto con las membranas mucosas nasales. Guarde el somnipax pure en un lugar seco y limpio.

**Indicación importante:**

No utilice somnipax pure si tiene problemas al insertarlo debido a una nariz asimétrica o si es que tienen la respiración nasal bloqueada u obstruida. Además, el dilatador nasal no es adecuado para el tratamiento de la apnea obstructiva del sueño. En estos casos, consulte a su otorrinolaringólogo o a un especialista del sueño antes de utilizarlo.