

oxyhero

push



Instrucciones de uso

Alcance de la entrega



3 Dilatadores nasales; 1 Estuche

Colocación

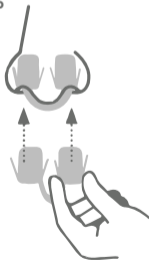
4 a



4 c



4 b



Instrucciones de uso

Indicaciones generales

oxyhero push es un dilatador nasal que amplía suavemente las fosas nasales de tal forma que al practicar deporte o al dormir se aspira mejor el aire a través de la nariz.

Durante la práctica deportiva, la mejora de la respiración nasal produce un rendimiento respiratorio hasta un 30% mayor (volumen respiratorio), en particular en deportes populares de resistencia como el atletismo y el ciclismo.

Al dormir, si la respiración nasal tiene lugar sin obstáculos, se forman menos turbulencias de aire en las zonas respiratorias superiores. El resultado es una menor vibración del tejido faríngeo y, con ello, se producen menos ronquidos.

Además, mediante la respiración nasal mejora la regeneración de su cuerpo, ya que de este modo se consigue aumentar hasta un 15% la saturación de oxígeno en sangre.

Instrucciones de uso del pack de prueba (Talla S/M/L)

1 En primer lugar, limpie sus conductos nasales. Para ello puede utilizar una ducha nasal (como por ejemplo NoseBuddy).

2 La primera vez que se coloque el producto, hágalo delante de un espejo. Esto facilita la colocación.

3 Saque la talla M de oxyhero push del embalaje. El dilatador nasal consta de dos cilindros unidos por medio de un puente de unión. En la parte inferior de cada cilindro hay también dos alas finas y suaves. Estas alas sirven para mejorar la sujeción en la nariz, ya que producen un “efecto espiga”. Si usted no necesita las alas o le resultan incómodas, simplemente puede acortarlas o cortarlas con una tijera.

4 Para colocarlo, sujete el producto de tal manera que los cubos del cilindro estén orientados hacia arriba (es decir, la barra de conexión en forma de herradura está orientada hacia abajo). Ahora sujete las alas de cada tubo con los dedos de tal manera que las alas estén cerca del cilindro y apunten hacia arriba, al igual que el tubo del cilindro. Ahora empuje

el oxyhero push con una ligera presión en su nariz. El dilatador nasal debe ajustarse de forma cómoda: las alas le ofrecen un soporte extra, mientras se extienden suavemente hacia afuera en la nariz (como una espiga).

5 Si el dilatador nasal está muy suelto, repita el **paso 4** con el tamaño L de oxyhero push. Si resulta estrecho, escoja la talla S. Para facilitar la colocación del dilatador, humidézcalo con agua antes de colocarlo. En caso de irritación de la piel, también puede utilizar bálsamo nasal.

6 Si tiene una nariz muy pequeña o estrecha, puede darse el caso de que no pueda introducir oxyhero push de forma tan profunda. El dilatador no debería producirle dolor cuando lo lleve. Por supuesto, al principio notará un objeto extraño en la nariz, pero normalmente esta sensación desaparece cuando se acostumbra a su uso.

7 Para retirarlo, simplemente saque con suavidad oxyhero push de las fosas nasales.

Instrucciones de uso para el envasado de productos no mezclados (hasta 3 unidades de un mismo tamaño en un paquete)

1 Limpie primero sus fosas nasales, utilizando para ello una ducha nasal (como por ejemplo NoseBuddy).

2 Para la primera colocación, debe colocarse delante de un espejo para que resulte más fácil.

3 Retire oxyhero push del paquete. El dilatador nasal consta de dos cilindros unidos por medio de un puente de unión. En la parte inferior de cada cilindro hay también dos alas finas y suaves. Estas alas sirven para mejorar la sujeción en la nariz, ya que producen un “efecto espiga”. Si usted no necesita las alas o le resultan incómodas, simplemente puede acortarlas o cortarlas con una tijera.

4 El dilatador nasal consta de dos cilindros unidos por medio de un puente de unión. Además, en la parte inferior de cada cilindro se encuentran dos alas finas y suaves. Estas alas permiten una mejor sujeción en la nariz, ya que producen el “efecto espiga”. Si no necesita las alas o le resultan incómodas, simplemente puede acortarlas o recortarlas con una tijera.

5 Para colocar el producto, sujételo de tal manera que los tubos cilíndricos señalen hacia arriba (el puente de unión en forma de herradura apunta hacia abajo). Ahora, sujete las alas de cada tubo con los dedos de tal manera que estén cerca del cilindro y apunten hacia arriba, al igual que el tubo del cilindro. Ahora inserte oxyhero push con una ligera presión en su nariz. El dilatador debe colocarse de forma cómoda: las alas le aportan un soporte adicional, ya que, al igual que ocurre con una espiga, se extienden hacia afuera con suavidad en la nariz.

¡Cuidado! Si el dilatador nasal está muy suelto, puede que no haya elegido el tamaño adecuado de dilatador. Para un primer uso, le recomendamos un paquete de prueba con tamaños mezclados (S/M/L). El dilatador nasal no debe hacerle daño. Por supuesto, al principio notará que tiene un cuerpo extraño en la nariz, pero esta sensación normalmente desaparecerá al poco tiempo, cuando se acostumbre a su uso.

6 Para retirar oxyhero push, quítelo con suavidad de sus fosas nasales.

Instrucciones de limpieza

oxyhero push debe limpiarse a fondo después de cada aplicación con agua caliente. Después, séquese con una toalla limpia. Evite limpiar con productos de limpieza agresivos o alcalinos, ya que pueden dañar el material y no deberían entrar en contacto con las sensibles mucosas nasales. Debe conservar oxyhero push en un lugar seco y limpio.

Indicaciones importantes

No utilice oxyhero push si no puede colocárselo bien debido a una nariz asimétrica o si su respiración nasal está moderadamente o gravemente alterada. Además, el dilatador nasal no es apropiado para el tratamiento de la apnea obstructiva del sueño. En estos casos, consulte a su otorrinolaringólogo o a un especialista del sueño antes de utilizarlo.