

# somnipax shirt

Lagerungs-Shirt gegen einfaches  
Schnarchen und nächtliche Atemaussetzer



Shirt mit eingesetztem Lagerungskeil zur Anwendung bei positionsabhängiger obstruktiver Schlafapnoe (POSA) sowie einfachem Schnarchen in Rückenlage (Zungengrundschnarchen).

- **Flexibel:** verfügbar in den gängigen Konfektionsgrößen (XS-XXXL), eigene Damen- und Herrenmodelle für optimale Passform; Rückenteil wahlweise als Hartschaumkeil oder Luftkissen; so findet jeder das passende Shirt.
- **Diskret:** klassische Form (V-Kragen Herren, Rundkragen Damen). Lässt sich gut mit Nachtwäsche kombinieren. Man fühlt praktisch nicht, dass man ein Medizinprodukt trägt.
- **Gesund:** natürliche Materialien (Shirt ist nach dem führenden Ökotextilien-Standard GOTS zertifiziert) für eine gesundheitsfördernde Anwendung; man schläft mit dem Shirt automatisch in Seitenlage und verhindert Schnarchen und Atemaussetzer. Man schläft erholsamer und ist tagsüber leistungsfähiger.

## Das ist somnipax shirt

Mit speziell genähter Tasche, für Luftkissen oder Rolle.



somnipax shirt ist ein T-Shirt mit einer in den Rückenbereich eingearbeiteten Stofftasche. In diese Tasche wird zur Lagepositionierung wahlweise eine Hartschaumrolle oder ein Luftkissen geschoben.

somnipax shirt wird bei leichter bis mittelgradiger positionsabhängiger Schlafapnoe (POSA) sowie bei lagebedingtem einfachen Schnarchen eingesetzt.



### Der besondere Tipp - somnipax shirt als Ergänzung zur CPAP-Therapie

Patienten mit schwerer Schlafapnoe benötigen bei der CPAP-Beatmung in der Regel einen hohen Beatmungsdruck. Das beeinträchtigt den Schlafkomfort deutlich. Druckstellen im Gesicht, stark ausgetrocknete Schleimhäute und eine erhöhte Geräuscentwicklung durch den Luftstrom sind gängige Folgen.



Doch das muss nicht sein! Wird bei der CPAP-Therapie ein Lageungs-Shirt getragen, das den Patienten zum Schlaf in Seitenlage anhält, so kann jedenfalls das Zungengrund-Gewebe nicht mehr mit vollem Gewicht auf die oberen Atemwege drücken. Weniger Gewebedruck auf den Atemwegen bedeutet, dass ein niedrigerer Luftdruck im CPAP-Gerät ausreicht, um die eingefallenen Atemwege wieder zu weiten.

# Die Vorzüge von somnipax shirt auf einen Blick



## Angenehm weich auf der Haut

Gekämmte Baumwolle, schonende Verarbeitung. Ein Shirt für besten Schlafkomfort.



## Geprüfte Materialien und garantierte Schadstofffreiheit

somnipax shirt ist nach GOTS zertifiziert und entspricht damit den hohen ökologischen und sozialen Maßstäben des Global Organic Textile Standards. Nachhaltige Materialien aus kontrolliert-biologischem Anbau, gefertigt unter Einhaltung fairer sozialer Standards.



## Perfekter Sitz

Ein Shirt für jede Statur. Eigene Modelle für Herren und Damen. Verfügbar in den Standard-Größen (XS, S, M, L, XL, XXL, XXXL). Von zierlich bis besonders kräftig.



## Gelebte Nachhaltigkeit und Kosteneffizienz

Für alle Komponenten von somnipax shirt gibt es Ersatzteile. Garantiert.



## Diskreter Look

Das klassisch geschnittene Shirt lässt sich ideal mit Ihrer Nachtwäsche kombinieren.

*"Ich bin extrem positiv überrascht, da ich sofort besser geschlafen habe. Bewegungsfreiheit im Schlaf und ausgeruht aufwachen. Darauf kommt es mir an."*

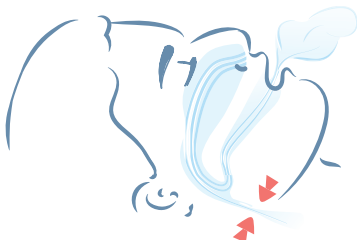
**GALIA P., ROTTENBUCH**



## Wie wirkt die Lagerungstherapie (Positionstherapie)?

Schnarchgeräusche, aber auch nächtliche Atemaussetzer ("Apnoen") entstehen, wenn sich das Gewebe in den oberen Atemwegen im Schlaf entspannt und erschlafft.

In vielen Fällen führt diese Entspannung dazu, dass die Zunge beim Schlaf in Rückenlage nach hinten in den Rachen sinkt und dort die Atemwege verengt oder sogar zeitweise verschließt.



An der Engstelle kommt es zu Luftverwirbelungen und Vibrationen. Sie verursachen das Schnarchgeräusch. Werden die Atemwege vollständig verschlossen, kommt es zu Atemaussetzern.

Eine Lagerungshilfe wie das somnipax shirt verhindert sehr effektiv, dass die Zunge nach hinten in den Rachen sinken kann.



**Wie das geht?** Der Lagerungskeil im Rückenteil des Shirts lässt Sie in Seitenlage (oder Bauchlage) schlafen. Wenn jetzt der Zungenmuskel im Schlaf erschlafft, sinkt er nicht mehr nach hinten in den Rachen, sondern auf die Seite in Richtung Wange. Als Folge bleiben die Atemwege frei. Sie schlafen frei von gefährlichen Atemunterbrechungen und lästigen Schnarchgeräuschen.

## Ihr Weg zu somnipax shirt



Ihre Ärztin / Ihr Arzt bespricht mit Ihnen, ob Sie für eine Lagerungstherapie gegen Schlafapnoe bzw. Schnarchen in Frage kommt.

### **Folgende Punkte sprechen gegen eine Lagerungstherapie:**

- starke Wirbelsäulenbeschwerden;
- rekonvaleszenz nach einer Bandscheiben-OP;
- Lageschwindel;
- positionsunabhängige Schlafapnoe;
- Alter unter 18 Jahren.

somnipax shirt muss nicht angepasst oder konfiguriert werden, sondern ist direkt einsatzbereit. Wird mit somnipax shirt eine positionsabhängige obstruktive Schlafapnoe (POSA) therapiert, so wird ihre behandelnde Ärztin / Ihr behandelnder Arzt therapiebegleitend prüfen, ob die Behandlung effektiv wirkt (schlafendoskopische Untersuchung / Polygraphie).

Wird mit somnipax shirt einfaches lageabhängiges Schnarchen behandelt, so können Sie den Therapieerfolg auch selbst kontrollieren. Beispielsweise durch Befragen des Bettpartners zum Fortbestehen der Schnarchgeräusche oder durch Verwenden einer Schnarch-App auf dem Smartphone, die nächtliche Geräusche aufzeichnet und auswertet.



## Größenhinweistabelle für Herren

|                 | A                                        | B                                        | C                 | D                                           |
|-----------------|------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------|
| LAGERUNGS-SHIRT | Außenpunkte Schulter (r) zu Schulter (l) | Halber Brustumfang (gemessen an Achseln) | Halber Hüftumfang | Länge von höchstem Punkt Schulter bis Hüfte |
| S               | 49                                       | 49                                       | 49                | 74                                          |
| M               | 51                                       | 52                                       | 52                | 76                                          |
| L               | 53                                       | 55                                       | 55                | 78                                          |
| XL              | 55                                       | 59                                       | 59                | 80.5                                        |
| XXL             | 57                                       | 63                                       | 63                | 83                                          |
| XXXL            | 59                                       | 67                                       | 67                | 85.5                                        |



## Größenhinweistabelle für Damen

|                 | A                                        | B                                        | C                 | D                                           |
|-----------------|------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------|
| LAGERUNGS-SHIRT | Außenpunkte Schulter (r) zu Schulter (l) | Halber Brustumfang (gemessen an Achseln) | Halber Hüftumfang | Länge von höchstem Punkt Schulter bis Hüfte |
| XS              | 37                                       | 43                                       | 44                | 64                                          |
| S               | 38                                       | 45                                       | 46                | 64                                          |
| M               | 39                                       | 47                                       | 48                | 65                                          |
| L               | 40                                       | 49                                       | 50                | 66                                          |
| XL              | 41                                       | 52                                       | 53                | 67                                          |
| XXL             | 42.5                                     | 55                                       | 66                | 69                                          |

# somnipax shirt: Schnarchen und Schlafapnoe. Einfach gelöst.

*“somnipax shirt steht für ”einfach“.  
Eine bestechend einfache Lösung  
gegen positionsabhängige  
obstruktive Schlafapnoe und  
gegen Zungengrundschnarchen.  
Ein Produkt reduziert auf Komfort  
und Effektivität.”*



## DR. HANNES WAKONIG

Geschäftsführer AescuBrands  
Hersteller von somnipax shirt

Wenn Sie unter Schnarchen oder nächtlichen Atemaussetzern leiden, sprechen Sie Ihre Ärztin/ Ihren Arzt auf somnipax shirt an. Sie werden gemeinsam mit Ihnen prüfen, ob das Lagerungs-Shirt für Sie geeignet ist.

## Ihr Ansprechpartner:

Arztstempel

**Interesse an mehr Infos und Aktionen zur Schlafgesundheit?  
Social Media Kanäle abonnieren und nichts mehr verpassen!**

 facebook



 Instagram



 YouTube



**Herausgeber:** AescuBrands UG (haftungsbeschränkt),  
Im Gewerbegebiet 5, 91093 Heßdorf, Deutschland

**Stand:** 25.04.2025



01ME0011