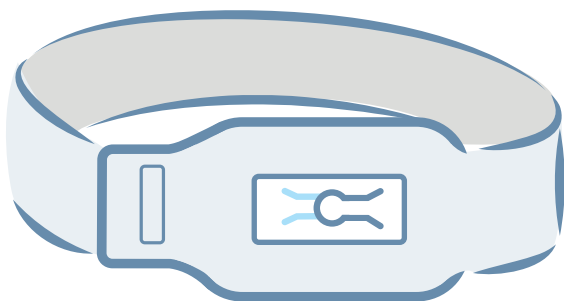




# somnipax belt

Elektronischer Schlafpositionstrainer



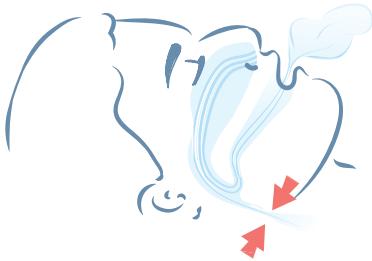
## Elektronischer Schlafpositionstrainer gegen einfaches Schnarchen und nächtliche Atemaussetzer

Elektronischer Schlafpositionstrainer zur Anwendung bei positionsabhängiger obstruktiver Schlafapnoe (POSA) sowie einfachem Schnarchen in Rückenlage (Zungengrundschnarchen).

- **Nachhaltig:** trainiert darauf, die Schlafposition dauerhaft zu verändern - weg von der Rückenlage, hin zur Seitenlage; mit der Zeit schlafen Sie auch ohne Gurt schnarchfrei bzw. frei von Apnoen.
- **Sanft:** leichte Vibrationen signalisieren im Schlaf die falsche Liegeposition; Sie müssen sich umlagern, damit wieder Ruhe einkehrt.
- **Komfortabel:** ein schlanker Gurt aus atmungsaktivem Material mit einer kleinen Steuerungsbox; ein Medizinprodukt, das man kaum wahrnimmt und das maximale Bewegungsfreiheit beim Schlafen bietet.

## Wie wirkt ein elektronischer Schlafpositionstrainer (“verhaltensändernde Positionstherapie”)?

Schnarchgeräusche, aber auch nächtliche Atemaussetzer (“Apnoen”) entstehen, wenn sich das Gewebe in den oberen Atemwegen im Schlaf entspannt und erschlafft. In vielen Fällen führt diese Entspannung dazu, dass die Zunge beim Schlaf in Rückenlage nach hinten in den Rachen sinkt und dort die Atemwege verengt oder sogar zeitweise verschließt.



An der Engstelle kommt es zu Luftverwirbelungen und Vibrationen. Sie verursachen das Schnarchgeräusch. Werden die Atemwege vollständig verschlossen, kommt es zu Atemaussetzern. Ein elektronischer Schlafpositionstrainer verhindert sehr effektiv, dass die Zunge nach hinten in den Rachen sinken kann.



Wie das geht? Der elektronische Schlafpositionstrainer registriert, wenn man in Rückenlage schläft und löst ein Vibrationssignal aus. Das Signal besteht solange fort, bis man sich unbewusst wieder in die Seitenlage oder Bauchlage gedreht hat. In den meisten Fällen nimmt man die Vibration gar nicht bewusst wahr bzw. man wacht davon nicht auf. Schläft man in Seitenlage, so sinkt der Zungenmuskel nicht nach hinten in den Rachen, sondern auf die Seite in Richtung Wange. Als Folge bleiben die Atemwege frei. Man schläft frei von gefährlichen Atemunterbrechungen und lästigen Schnarchgeräuschen.

## Das ist somnipax belt



somnipax belt ist eine elektronisch gesteuerte Positionskontrolle, die in einen elastischen größenverstellbarer Gurt eingesetzt ist. Passend für alle Konfektionsgrößen (Bauch-/Brustumfang von 70-125 cm).

somnipax belt wird bei leichter bis mittelgradiger positionsabhängiger Schlafapnoe (POSA) sowie bei lagebedingtem einfachen Schnarchen eingesetzt.



### **Der besondere Tipp - somnipax belt als Ergänzung zur CPAP-Therapie**

Patienten mit schwerer Schlafapnoe benötigen bei der CPAP-Beatmung in der Regel einen hohen Beatmungsdruck. Das beeinträchtigt den Schlafkomfort deutlich. Druckstellen im Gesicht, stark ausgetrocknete Schleimhäute und eine erhöhte Geräuscentwicklung durch den Luftstrom sind gängige Folgen.



Doch das muss nicht sein! Wird bei der CPAP-Therapie ein elektronischer Schlafpositionstrainer getragen, der den Patienten zum Schlaf in Seitenlage anhält, so kann jedenfalls das Zungengrund-Gewebe nicht mehr mit vollem Gewicht auf die oberen Atemwege drücken. Weniger Gewebedruck auf den Atemwegen bedeutet, dass ein niedrigerer Luftdruck im CPAP-Gerät ausreicht, um die eingefallenen Atemwege wieder zu weiten.

## Ihr Weg zu somnipax belt



Ihre Ärztin / Ihr Arzt bespricht mit Ihnen, ob Sie für eine Therapie mittels elektronischem Schlafpositionstrainer in Frage kommen.

### **Folgende Punkte sprechen gegen einen elektronischen Schlafpositionstrainer:**

- Tragen eines Herzschrittmachers,
- Starke Wirbelsäulenbeschwerden,
- Rekonvaleszenz nach einer Bandscheiben-OP,
- Lageschwindel,
- Lageunabhängige Obstruktive Schlafapnoe (OSA),
- bei Personen unter 18 Jahren.

somnipax belt muss nicht angepasst oder konfiguriert werden, sondern ist direkt einsatzbereit. Wird mit dem Schlafpositionstrainer eine positionsabhängige obstruktive Schlafapnoe (POSA) therapiert, so wird Ihre behandelnde Ärztin / Ihr behandelnder Arzt therapiebegleitend prüfen, ob die Behandlung effektiv wirkt (schlafendoskopische Untersuchung / Polygraphie).

Wird mit dem Schlafpositionstrainer einfaches lageabhängiges Schnarchen behandelt, so können Sie den Therapieerfolg auch selbst kontrollieren. Beispielsweise durch Befragen des Bettpartners zum Fortbestehen der Schnarchgeräusche oder durch Verwenden einer Schnarch-App auf dem Smartphone, die nächtliche Geräusche aufzeichnet und auswertet.

## Die Vorzüge von somnipax belt auf einen Blick



### **Kaum spürbar:**

sie spüren den weichen, hautfreundlichen Gurt kaum beim nächtlichen Tragen. Sie schlafen mit maximaler Bewegungsfreiheit.



### **Geprüfte Materialien und garantierte Schadstofffreiheit:**

somnipax belt wird in der Schweiz unter strengen Auflagen hergestellt. Alle Inhaltsstoffe sind biokompatibel und schadstofffrei.



### **Diskret:**

der schlanke Gurt und die Steuerungsbox in der Größe einer Streichholzschachtel fallen beim Tragen kaum auf. Wird über dem Gurt Nachtwäsche getragen, ist er für Dritte praktisch nicht wahrnehmbar.



### **Gelebte Nachhaltigkeit und Kosteneffizienz:**

für alle Komponenten von somnipax belt gibt es Ersatzteile. Garantiert.



### **Sofort einsatzbereit:**

sie können den Gurt direkt in Betrieb nehmen. Einschalten. Schlafen. Gesund atmen.

*“Die Vibration ist anfangs gewöhnungsbedürftig. Aber danach ist das eine feine Sache. Vor allem, weil man anfängt von Haus aus “richtig” zu liegen.”*

**JOHANNES B., HERTEN**



# somnipax belt: ein sehr moderner Therapieansatz gegen positionsabhängige obstruktive Schlafapnoe und Schnarchen



*“Der Gurt ist ein völlig neuer Ansatz in der Therapie von positionsabhängiger Schlafapnoe und lagebedingtem Schnarchen. Den Entwicklern war nicht nur wichtig, dass das Produkt effektiv wirkt, sondern auch, dass es für die Patienten sehr angenehm anzuwenden ist.”*

## **DR. HANNES WAKONIG**

Geschäftsführer AescuBrands  
Hersteller von somnipax belt

Wenn Sie unter Schnarchen oder nächtlichen Atemaussetzern leiden, sprechen Sie Ihre Ärztin / Ihren Arzt auf somnipax belt an. Sie werden gemeinsam mit Ihnen prüfen, ob der elektronische Schlafpositionstrainer für Sie geeignet ist.

## **Ihr Ansprechpartner:**

Arztstempel

**Interesse an mehr Infos und Aktionen zur Schlafgesundheit?  
Social Media Kanäle abonnieren und nichts mehr verpassen!**



**Herausgeber:** AescuBrands UG (haftungsbeschränkt)  
Im Gewerbegebiet 5, 91093 Heßdorf, Deutschland

**Stand:** 25.04.2025



01ME0010