



Gebrauchsinformation

Lieferumfang



1 Nasenspreizer gegen Schnarchen; 1 Aufbewahrungsbox; 24 Luftfilter

Gebrauchsinformation

Der somnipax pure ist ein diskreter Nasenspreizer mit Atemluftfilter. Er wird in die Nase eingesetzt, um die Nasenatmung zu stärken, die Atemluft zu reinigen und Schnarchen zu vermindern. Die auswechselbaren Filter des somnipax pure filtern beim Einatmen die gängigsten Partikel aus der Atemluft, wie Hausstaub oder allergieauslösende Pollen. Der somnipax pure verhindert somit, dass man Schmutz, Pollen oder andere Partikel aus der Luft einatmet und dadurch die Schleimhäute gereizt werden und anschwellen. Der somnipax pure besteht aus angenehm weichem, medizinischem Kunststoff. Da der Nasenspreizer ausschließlich mechanisch wirkt, ist er auch bei regelmäßigem Gebrauch frei von Nebenwirkungen.

So wenden Sie somnipax pure am besten an:

- 1.** Reinigen Sie zuerst Ihre Nasengänge, dazu eignet sich eine Nasendusche (wie z.B. NoseBuddy).
- 2.** Beim ersten Einsetzen sollten Sie sich vor einen Spiegel stellen. Das erleichtert das

Einsetzen.

- 3.** Entnehmen Sie den somnipax pure sowie zwei Filter aus der Verpackung. Setzen Sie nun die Filter in den Nasenspreizer ein. Dafür schieben Sie die Filter einfach in die zylinderförmigen Aussparungen. Halten Sie den somnipax pure am hufeisenförmigen Teil fest, sodass die zylinderförmigen Komponenten nach oben zeigen.

- 4.** Nun schieben Sie den somnipax pure mit leichtem Druck so weit in Ihre Nase ein, bis der hufeisenförmige Teil an Ihrem Nasensteg anliegt. Wenn Sie eine sehr kleine oder schmale Nase haben, kann es passieren, dass Sie den somnipax pure nicht ganz so tief einsetzen können.

- 5.** Der somnipax pure sollte Ihnen beim Tragen keine Schmerzen bereiten. Natürlich werden Sie am Anfang ein kleines Fremdkörpergefühl in der Nase haben, aber das wird nach kurzer Eingewöhnungszeit verschwinden.

Reinigungsanleitung:

Der somnipax pure kann bis zu 60 Mal benutzt werden, die Filter sollten Sie jedoch

spätestens nach dreimaligem Gebrauch austauschen. Wenn Sie den somnipax pure nach dem Gebrauch aus der Nase entfernen, entnehmen Sie bitte umgehend die Filter. Danach waschen Sie den somnipax pure mit lauwarmen Wasser ab und trocknen ihn mit einem sauberen Handtuch. Die Filter können sie ebenfalls 2x reinigen, indem Sie sie mit lauwarmen Wasser abspülen und danach trocknen lassen. Nach der dritten Anwendung der Filter bitte entsorgen bzw. austauschen. Verzichten Sie bei der Reinigung auf scharfe oder laugenhaltige Reinigungsmittel, da diese das Material angreifen und auch mit den empfindlichen Nasenschleimhäuten nicht in Berührung kommen sollten. Den somnipax pure sollten Sie an einem trockenen, sauberen Ort aufbewahren.

Wichtige Hinweise:

Wenden Sie somnipax pure nicht an, wenn Sie Probleme beim Einsetzen aufgrund einer nicht symmetrischen Nase haben oder bei Ihnen eine verlegte oder behinderte Nasenatmung bekannt ist. Zudem ist der Nasenspreizer nicht für die Behandlung von obstruktiver

Schlafapnoe geeignet. In diesen Fällen ziehen Sie bitte vor Anwendung Ihren HNO-Arzt oder einen Schlafmediziner zu Rate.