

oxyhero
push



Gebrauchsinformation

Lieferumfang



3 Nasenspreizer; 1 Aufbewahrungsbox

Anpassung

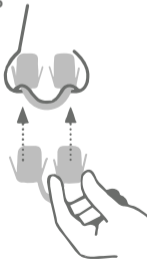
4 a



4 c



4 b



Gebrauchsinformation

Allgemeine Hinweise

oxyhero push ist ein Nasenspreizer, der die Nasenflügel sanft weitet, so dass Sie beim Sport und beim Schlafen besser Luft durch die Nase bekommen.

Beim Sport kann die verbesserte Nasenatmung zu einer um bis zu 30% höheren Atemleistung (Atemvolumen) führen - insbesondere bei den populären Ausdauersportarten wie Laufen oder Fahrradfahren.

Beim Schlafen bewirkt die freie Nasenatmung, dass sich in den oberen Atemwegen weniger Luftverwirbelungen bilden. Damit kommt es zu weniger Vibrationen des Rachengewebes und damit auch zu weniger Schnarchen.

Zudem verbessern Sie durch die Nasenatmung die Regeneration Ihres Körpers, da Sie eine um bis zu 15% gesteigerte Sauerstoffsättigung des Blutes erreichen.

Hinweise für die Probierpackung (Größen S/M/L)

- 1 Reinigen Sie zuerst Ihre Nasengänge, dazu



Video zur richtigen Anwendung

können Sie gut eine Nasendusche (wie z.B. No-seBuddy) verwenden.

- 2 Beim ersten Einsetzen sollten Sie sich vor einen Spiegel stellen. Das erleichtert Ihnen die Anwendung.

- 3 Entnehmen Sie oxyhero push Größe M aus der Verpackung. Der Nasenspreizer besteht aus zwei Zylindern, die über einen Verbindungssteg verbunden sind. Auf der Unterseite jedes Zylinders befinden sich zudem zwei dünne, weiche Flügel. Diese Flügel dienen dem besseren Halt in der Nase, da sie einen "Dübeleffekt" erzeugen. Wenn Sie die Flügel nicht benötigen oder als unangenehm empfinden, können Sie sie einfach mit einer Schere kürzen oder abschneiden.

- 4 Zum Einsetzen halten Sie das Produkt so, dass die Zylinderröhren nach oben zeigen (d.h. der hufeisenförmige Verbindungssteg nach unten zeigt). Jetzt umfassen Sie die Flügel an jedem Röhrchen so mit Ihren Fingern, dass die Flügel eng am Zylinder anliegen und ebenso wie die Zylinderröhre nach oben zeigen. Nun schieben Sie den oxyhero push mit leichtem

Druck in Ihre Nase ein. Der Nasenspreizer sollte angenehm fest sitzen - die Flügel verleihen ihm zusätzlichen Halt, da sie sich (wie bei einem Dübel) in der Nase nach außen sanft aufspreizen.

5 Sitzt der Nasenspreizer zu locker, wiederholen Sie bitte **Schritt 4** mit dem oxyhero push in Größe L. Sitzt er zu eng, greifen Sie bitte zu Größe S. Um das Einsetzen zu erleichtern, können Sie den Nasenspreizer vorher auch mit Wasser anfeuchten. Bei Hautirritationen können Sie auch Nasenbalsam verwenden.

6 Wenn Sie eine sehr kleine oder schmale Nase haben, kann es durchaus sein, dass Sie oxyhero push nicht ganz so tief einsetzen können.

Der Nasenspreizer sollte Ihnen beim Tragen keine Schmerzen bereiten. Natürlich werden Sie am Anfang ein gewisses Fremdkörpergefühl in der Nase haben, aber das wird in der Regel nach kurzer Eingewöhnungszeit verschwinden.

7 Zum Entfernen ziehen Sie oxyhero push einfach sanft aus den Nasenlöchern.

Hinweise für sortenreine Produktverpackun-

gen (bis zu 3 Stück einer einzigen Größe in einer Packung)

1 Reinigen Sie zuerst Ihre Nasengänge, dazu können Sie gut eine Nasendusche (wie z.B. NoseBuddy) verwenden.

2 Beim ersten Einsetzen sollten Sie sich vor einen Spiegel stellen. Das erleichtert Ihnen die Anwendung.

3 Entnehmen Sie oxyhero push aus der Verpackung. Der Nasenspreizer besteht aus zwei Zylindern, die über einen Verbindungssteg verbunden sind. Auf der Unterseite jedes Zylinders befinden sich zudem zwei dünne, weiche Flügel. Diese Flügel dienen dem besseren Halt in der Nase, da sie einen "Dübeleffekt" erzeugen. Wenn Sie die Flügel nicht benötigen oder als unangenehm empfinden, können Sie sie einfach mit einer Schere kürzen oder abschneiden.

4 Zum Einsetzen halten Sie das Produkt so, dass die Zylinderröhren nach oben zeigen (d.h. der hufeisenförmige Verbindungssteg nach unten zeigt). Jetzt umfassen Sie die Flügel an jedem Röhrchen so mit Ihren Fingern, dass die

Flügel eng am Zylinder anliegen und ebenso wie die Zylinderröhre nach oben zeigen. Nun schieben Sie den oxyhero push mit leichtem Druck in Ihre Nase ein. Der Nasenspreizer sollte angenehm fest sitzen - die Flügel verleihen ihm zusätzlichen Halt, da sie sich (wie bei einem Dübel) in der Nase nach außen sanft aufspreizen.

Achtung! Sitzt der Nasenspreizer zu locker, ist vielleicht die Größe nicht richtig gewählt worden. Für die erste Anwendung empfehlen wir eine Probierpackung mit gemischten Größen (S/M/L). Der Nasenspreizer sollte Ihnen beim Tragen keine Schmerzen bereiten. Natürlich werden Sie am Anfang ein gewisses Fremdkörpergefühl in der Nase haben, aber das wird in der Regel nach kurzer Eingewöhnungszeit verschwinden.

5 Zum Entfernen ziehen Sie oxyhero push einfach sanft aus den Nasenlöchern.

Reinigungsanleitung

oxyhero push sollte nach jeder Anwendung mit warmem Wasser gründlich gereinigt werden. Danach bitte mit einem sauberen Handtuch abtrocknen. Bitte verzichten Sie bei der Reinigung

auf aggressive oder laugenhaltige Reinigungsmittel, da diese das Material angreifen und mit den empfindlichen Nasenschleimhäuten nicht in Berührung kommen sollten. oxyhero push sollten Sie an einem trockenen, sauberen Ort aufbewahren.

Wichtige Hinweise

Wenden Sie oxyhero push nicht an, wenn Sie Probleme beim Einsetzen aufgrund einer nicht symmetrischen Nase haben oder wenn bei Ihnen eine mittelgradig oder schwer beeinträchtigte Nasenatmung bekannt ist. Zudem ist der Nasenspreizer nicht für die Behandlung von obstruktiver Schlafapnoe geeignet. In diesen Fällen ziehen Sie bitte vor der Anwendung Ihren HNO-Arzt oder einen Schlafmediziner zu Rate.