

In 4 einfachen Schritten ermitteln, ob die Schiene passen wird



Sie sind sich unsicher, ob die Schnarchschiene wirklich passen wird? Wir zeigen Ihnen, wie Sie in vier einfachen Schritten sicherstellen können, dass die Schnarchschiene für Ihre Kiefergröße geeignet ist.

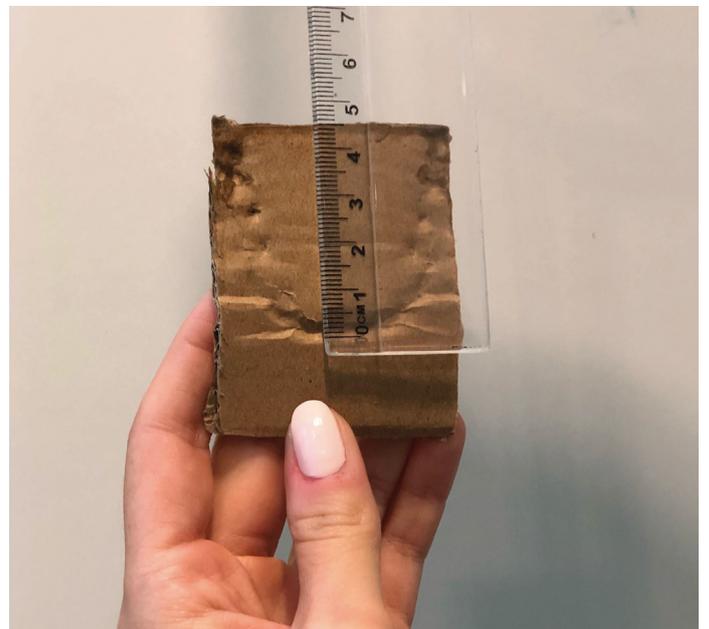
Schritt 1: Schneiden Sie aus einem etwas dickeren, sauberen Pappkarton ein Quadrat heraus. Dieses sollte so groß sein, dass es in Ihren Mund passt und Sie darauf beißen können.

Schritt 2: Nehmen Sie das Stück Pappe in den Mund und beißen Sie darauf. Man sollte nun den Abdruck des Kiefers auf der Pappe erkennen. Falls nicht wiederholen Sie den Vorgang und beißen fester zu.



Schritt 3: Legen Sie das Stück Pappe auf einen Tisch und nehmen Sie ein Lineal zur Hand.

Schritt 4: Nun messen Sie die Länge und die Breite Ihres Kiefers jeweils an der am weitesten auseinanderliegenden Stelle. Vergleichen Sie die Ergebnisse mit den Größenangaben der Schnarchschiene. Die Länge und Breite der Schnarchschiene sollte jeweils mindestens ein Millimeter größer sein als der von Ihnen gemessene Wert für Ihren Kiefer.



Abmessungen der einzelnen UKPS:

Produkt	Länge/Tiefe (mm)	Breite (mm)	Produkthöhe (mm)	Breite Bissrinne (mm)	Vorschubstufen (ca.)	Lieferumfang
somnipax guard standard	42	60	24	13	0mm bis 12mm (8 Stufen)	2 Schienenteile, 2x8 Bänder, belüftete Box, Schwimmt thermometer, Bissgabel
somnipax guard large	45	67	27	15	-1mm bis 9,5mm (8 Stufen)	2 Schienenteile, 2x8 Bänder, belüftete Box, Schwimmt thermometer, Bissgabel

So wird gemessen:

Länge: Schiene hat Hufeisenform. Messung von einem der Endpunkte hoch zum (parallel nach außen verschobenen) Scheitelpunkt.

Breite: Hufeisenform; gemessen von einem Schenkelpunkt zum anderen (an der äußersten, breitesten Stelle).

Produkthöhe: Höhe der Schiene gemessen am höchsten Punkt außen. Typischerweise ist das vorne ca. an der Stelle, wo die Eckzähne sitzen.

Breite Bissrinne: Breite der mit thermoplastischem Material gefüllten Biss-Rinne an der breitesten Stelle (hinten an den Mahlzähnen).

