


Checkliste zur Schienenanpassung in der Praxis

(Stand: 4.10.2019)



- ☑ Ist die **Unterkieferprotrusionsschiene (UKPS) für den Patienten geeignet?** Kontraindikationen gemäß Hersteller:

- herausnehmbare Zahnprothese oder schlecht haftende Teilprothese
- Schmerzen im Kiefergelenk bzw. Erkrankungen des Kiefergelenks
- Zahnfleischschwund oder Zahnlockerungen
- je Kiefer weniger als 10 Zähne
- nicht anzuwenden bei Personen unter 18 Jahren

 **Tipp: wenn der Patient für eine UKPS-Therapie nicht in Frage kommt, oder diese Therapie ablehnt** kommt in Fällen von lagebedingtem Schnarchen / lageabhängiger Schlafapnoe stattdessen auch die **Positionstherapie** ("Schnarchrucksack / Schnarchweste") in Betracht.

→ Wir beliefern Sie auch gerne mit diesen Produkten

- ☑ Hat der Patient einen Kiefer in Normalgröße, oder ist der Kiefer außergewöhnlich groß?

- Wenn Sie sich nicht sicher sind, machen Sie den "Karton-Biss-Test" (siehe Beiblatt).
- Abmessungen der unterschiedlichen Schienen finden Sie auf S. 2.

- Bei **normaler Kiefergröße** (ca. 80% aller Patienten) empfehlen wir die Schiene **somnipax guard-S**. Sie bietet den höchsten Tragekomfort und man spürt sehr wenig Material im Mundraum.
- Bei **größeren Kiefern** (vielfach bei groß gebauten Patienten bzw. Patienten mit kräftigem Körperbau) empfehlen wir die Schienen **somnipax guard** und **SomnoGuard AP2**.

- ☑ Es bewährt sich, den Patienten kurz die in Frage kommenden Schienen vorzustellen und mit ihnen gemeinsam das für sie richtige Modell auszuwählen.

- ☑ Für gelegentliche Anpassungen genügt ein Wasserkocher mit Zieltemperaturfunktion. Bei häufigen Anpassungen ist es eine deutliche Arbeitserleichterung, wenn man mit einem Wasserbad arbeitet, bei dem man die Zieltemperatur einstellen kann und das eine präzise Warmhaltefunktion / Temperaturhaltefunktion hat (z.B. Julabo Pura). Denn so hat man immer Wasser mit der passenden Arbeitstemperatur zur Hand.

- ☑ Erfahrungsgemäß dauert die Anpassung der Schiene (Anpassung Oberkiefer, Anpassung Unterkiefer, Bandeinstellung) pro Patient ca. 15 Minuten. Mit entsprechender Übung sogar deutlich kürzer.

- ☑ **Ergebniskontrolle:** die UKPS sitzt gut, wenn der Bissabdruck tief in die Bissrinne der Schiene reicht. Denn dann ist der Aufbiss der Schiene beim Tragen sehr gering, d.h. der Patient kann seinen Kiefer mit angelegter Schiene (nahezu) vollständig schließen. Außerdem hat die Schiene dann ausreichend Anhaftung an den Zahnflächen und sitzt straff.

Abmessungen der einzelnen UKPS:

Produkt	Länge/Tiefe (mm)	Breite (mm)	Produkthöhe (mm)	Breite Bissrinne (mm)	Vorschubstufen (ca.)	Lieferumfang
somnipax guard S	41	60	24	13	0mm bis 12mm (8 Stufen)	2 Schienenteile, 2x8 Bänder, belüftete Box, Schwimmthermometer, Bissgabel
somnipax guard	46	63	27	16	3mm bis 10mm (6 Stufen)	2 Schienenteile, 2x6 Bänder, Schwimmthermometer, belüftete Box

So wird gemessen:

Länge: Schiene hat Hufeisenform. Messung von einem der Endpunkte hoch zum (parallel nach außen verschobenen) Scheitelpunkt.

Breite: Hufeisenform; gemessen von einem Schenkelpunkt zum anderen (an der äußersten, breitesten Stelle).

Produkthöhe: Höhe der Schiene gemessen am höchsten Punkt außen. Typischerweise ist das vorne ca. an der Stelle, wo die Eckzähne sitzen.

Breite Bissrinne: Breite der mit thermoplastischem Material gefüllten Biss-Rinne an der breitesten Stelle (hinten an den Mahlzähnen).

